

BRA Day

Psychologische impact bij borstkanker & borstreconstructie

Kristel Mulders

Coördinator onco-psychologen/onco-seksuologe
borstcentrum

011/335775

Kristel.mulders@jessazh.be



Psychologische impact

1. Psychisch
2. Lichaamsbeeld
3. Zelfbeeld
4. Intimiteit & seksualiteit
5. Invloed op partner

- Gevolgen van de ziekte
 - Psychisch functioneren
 - Depressie, angst en distress
 - Rouwproces
 - Angst voor terugkeer van kanker
 - Individueel bepaald
 - Borstreconstructie is vaak mentaal de afsluiter van een lang proces

- Gevolgen van de ziekte
 - Lichamelijk functioneren
 - Moeheid, futloosheid
 - Pijn
 - Infertiliteit
 - Gewichtstoename
 - Veranderd lichaamsbeeld/zelfbeeld

2. Lichaamsbeeld

- Borstamputatie
Veranderd lichaam } ⇒ gevolg vrouw-zijn,
vrouwelijkheid
- Borstreconstructie:
Iedere vrouw heeft haar eigen idee over
uitzicht nieuwe borst (vorm, decolleté,
symmetrie, ...)

Nieuwe borst ≠ eigen borst

3. Zelfbeeld

- Beeld van jezelf kan veranderen
 - vervreemdend gevoel
 - weinig controle
 - vertrouwen in zelf en in eigen lichaam
- Reactie van partner is belangrijk voor zelfbeeld
- Geen partner? Nieuwe relatie?
- Terug verbinden met je lichaam

- Gevolgen van de ziekte
 - Sociaal en maatschappelijk functioneren
 - Relaties met anderen
 - Relaties met de partner

4. Intimiteit & Seksualiteit

- Seksueel functioneren vs. seksueel beleven
- Onzeker, minder 'zin', niet lekker in vel
= normaal!
- Tip 1: praat erover
- Tip 2: herontdek je lichaam

5. Impact op partner

- Relationeel:
 - Verandering rollenpatroon
 - Kwaliteit relatie voor operatie?
- Lichamelijke veranderingen
- Geestelijk:
 - Angst voor verlies van partner
 - Verandering in ervaren kwaliteit seksuele leven
 - Vermindering seksuele interesse is mogelijk

Tot slot

- Informeer en bevroeg jezelf → meer realistische verwachtingen
- Maak balans van +/-
- Praat erover
 - Met partner, omgeving
 - Lotgenoten
- Brochure Kanker en seksualiteit via www.kankerinlimburg.be
- Onvoldoende? Contacteer borstpsycholoog voor een gesprek.

Dank voor jullie aandacht..



Kristel Mulders

Coördinator onco-psychologen/onco-seksuologe borstcentrum

011/335775

Kristel.mulders@jessazh.be