

Voor-spoed door preventie van spoed

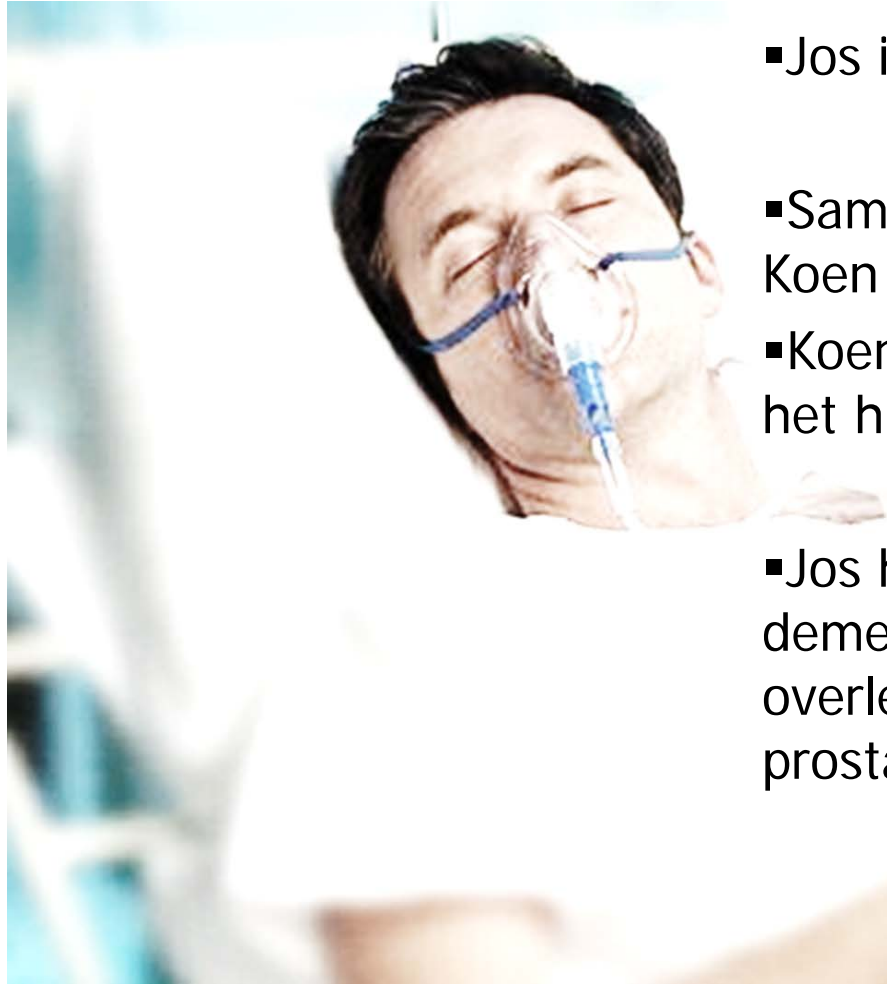


Marleen Van Overloop

Verpleegkundige/coördinator Palliatief Support Team
Jessa Ziekenhuis



JOS



- Jos is 52 jaar en gehuwd met Rita.
- Samen hebben ze drie kinderen: Stijn (25j), Koen (20j) en Karen (19j)
- Koen en Karen wonen nog thuis, Stijn heeft het huis twee jaar geleden in ruzie verlaten .
- Jos heeft nog een moeder. Zij is beginnend dementerend. Zijn vader is 5 jaar geleden overleden aan de gevolgen van een prostaatacarcinoom.

JOS



- Een jaar geleden kreeg Jos de diagnose van longkanker.
- Er volgde een operatie, chemo en radiotherapie, maar ondanks de grote hoop op genezing, kreeg Jos een 2tal maand geleden opnieuw slecht nieuws.

JOS



- Er is een recidief en de kanker blijkt zeer agressief. Er zijn metastasen in de hals, helemaal ingegroeid rond de slagader. Er wordt gestart met palliatieve chemotherapie.
- Jos gaat erg achteruit en wordt regelmatig opgenomen.
- Jos is de laatste tijd erg kortademig en heeft pijn.

De verpleegkundige van het PST wordt gecontacteerd om een ontslag te regelen.

- **Palliatief ontslag – Urgentie in de palliatieve zorg?**

Preventie !

- Veel meer mensen betrokken bij ontslag



JOS wil naar huis



Ontslag van Jos

Het team van de afdeling verwacht problemen:

- Reeds enkele heropnames
- Partner is bezorgd, maar 'trekt er niet aan'
- Haalbaar?
- Problematiek van pijn, dyspnoe

JOS wil naar huis

Jos:
Emotioneel, wil thuis zijn

'Lig hier maar ... te wachten'

'Het gaat niet beter worden'

'Dit kan ook toch thuis' (ook al heeft hij nu ongemakken)



JOS wil naar huis

Rita:
Nerveus

'Ik kan niet helpen als hij kortademig is'

'Soms felle hoest, gaat erin blijven'

'Ben geen minuut gerust'



Urgentie preventie

Palliatief ontslag – voorkomen urgente opname

- Moet goed aangepakt worden
- Te belastend voor de patiënt
- Slechte herinneringen voor de nabestaanden
- Zoveel mogelijk proactief werken
- Anticiperen op dreigende problemen



Urgentie preventie

Soms toch nog onvoorspelbare urgenties tgv

- Voortschrijdende ziekte
- Neveneffect van een therapie
- Angst en/of decompensatie van patiënt en mantelzorgers



Urgentie preventie

- Bespreek en informeer
- Bevorder autonomie
- Start ondersteunende zorg



JOS en Rita



Pijn :

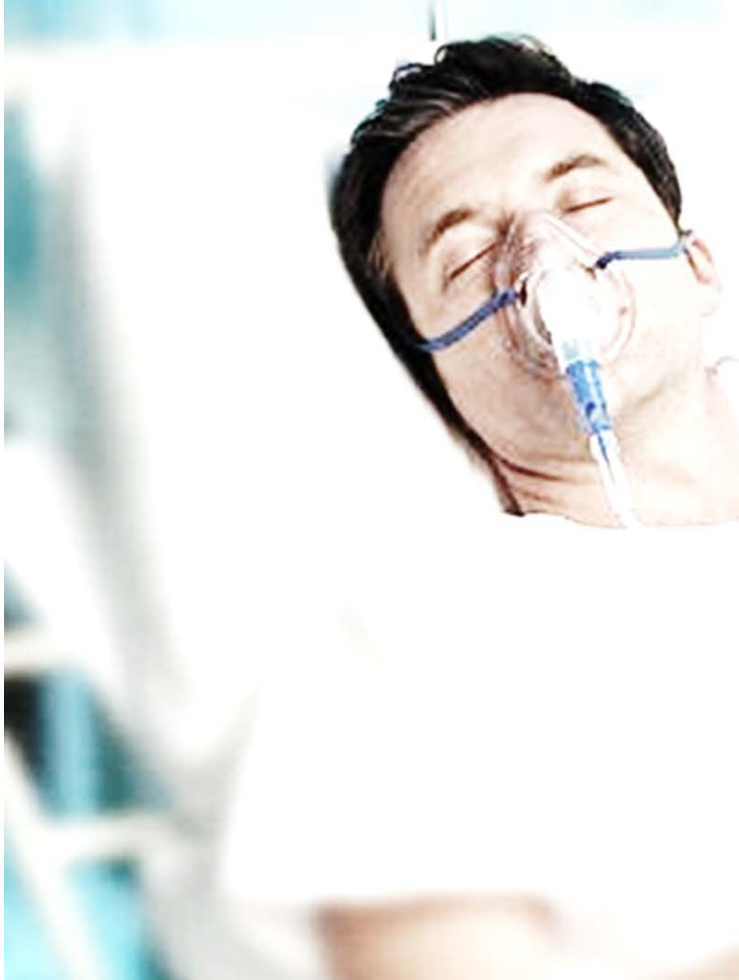
Ernst van de pijn

Wat beïnvloedt de pijn

Uitleg pijnmedicatie

Doorbraakmedicatie

JOS en Rita



Dyspnoe : niet medicamenteuze aanpak

Last die Jos ervaart, beleving van Rita

Factoren die de dyspnoe beïnvloeden

Aanpassen van omgeving

Ga na of er angst is voor verstikking

Urgentie preventie

- Coördinatie van de zorg:
Huisarts
Thuisverpleging
- Ondersteunende zorg
Pallion



JOS is naar huis gegaan



Minisymposium

Haast en spoed: op het einde soms goed.
Over urgenties in de palliatieve zorg.

19 januari 2016