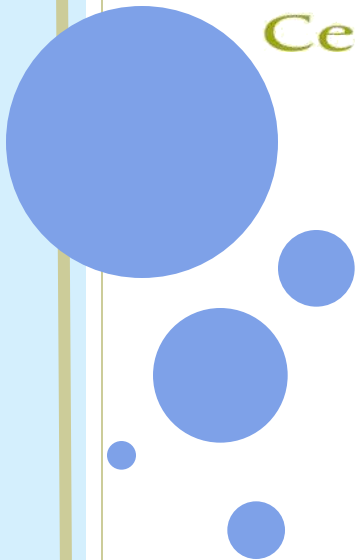


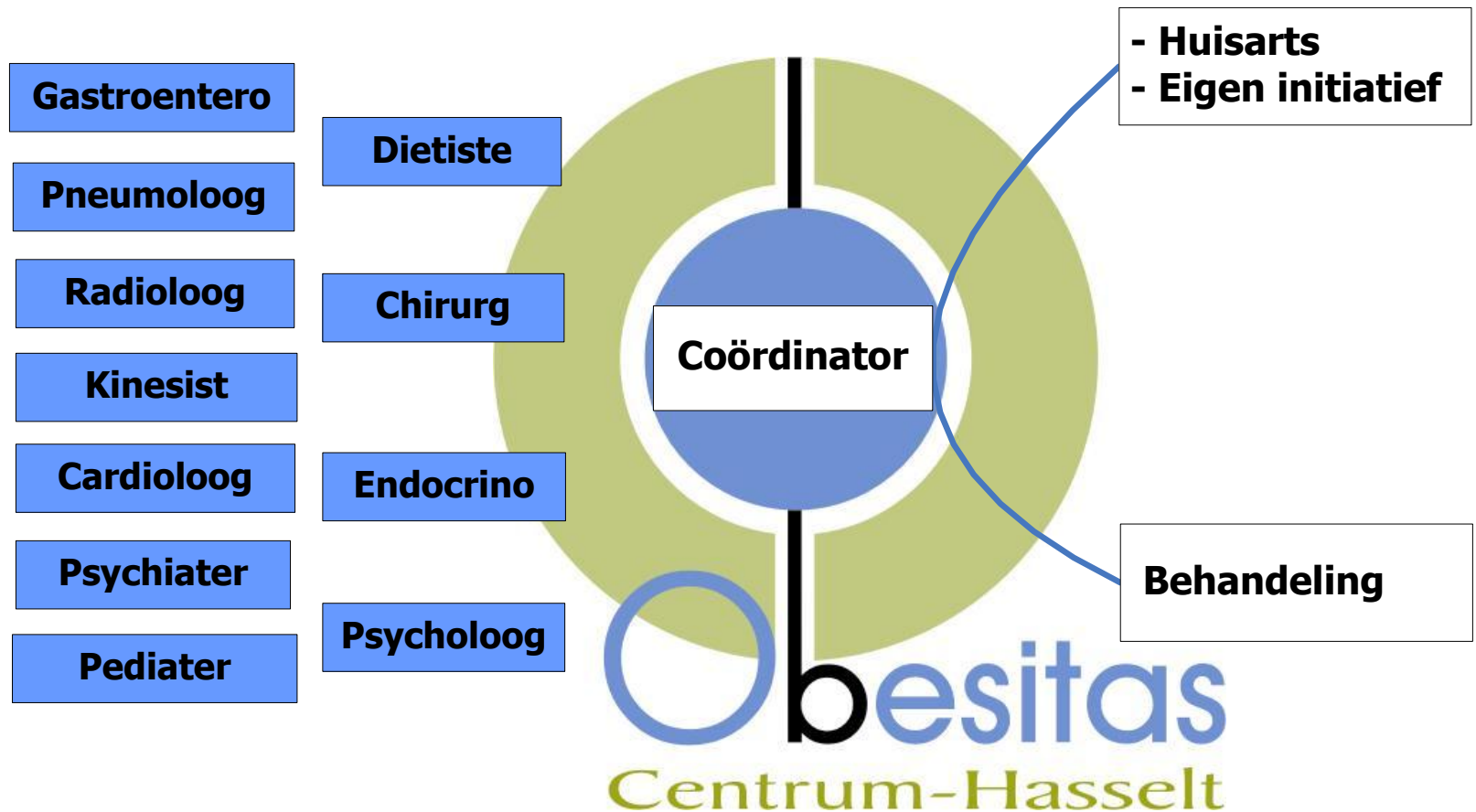
# Obesitas vanuit verschillende perspectieven

**Obesitas**  
Centrum-Hasselt

Mevr. Sandra Latet  
Verpleegkundig coördinator



# Multidisciplinaire werking



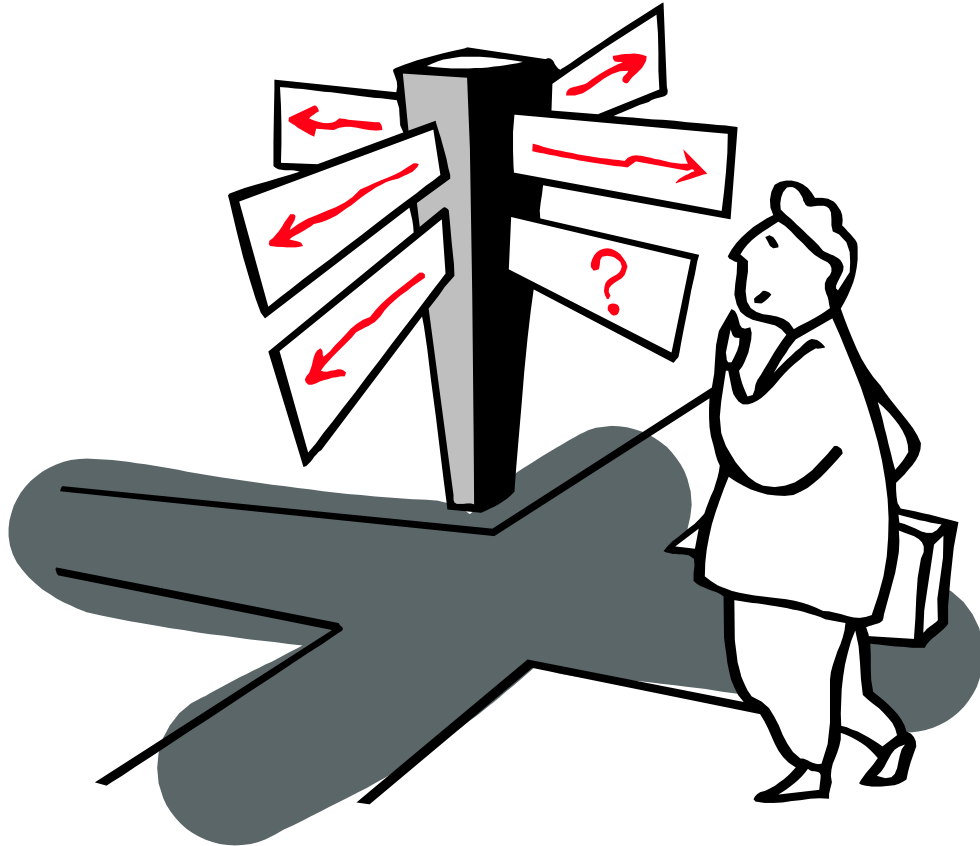
# Intakegesprek

---

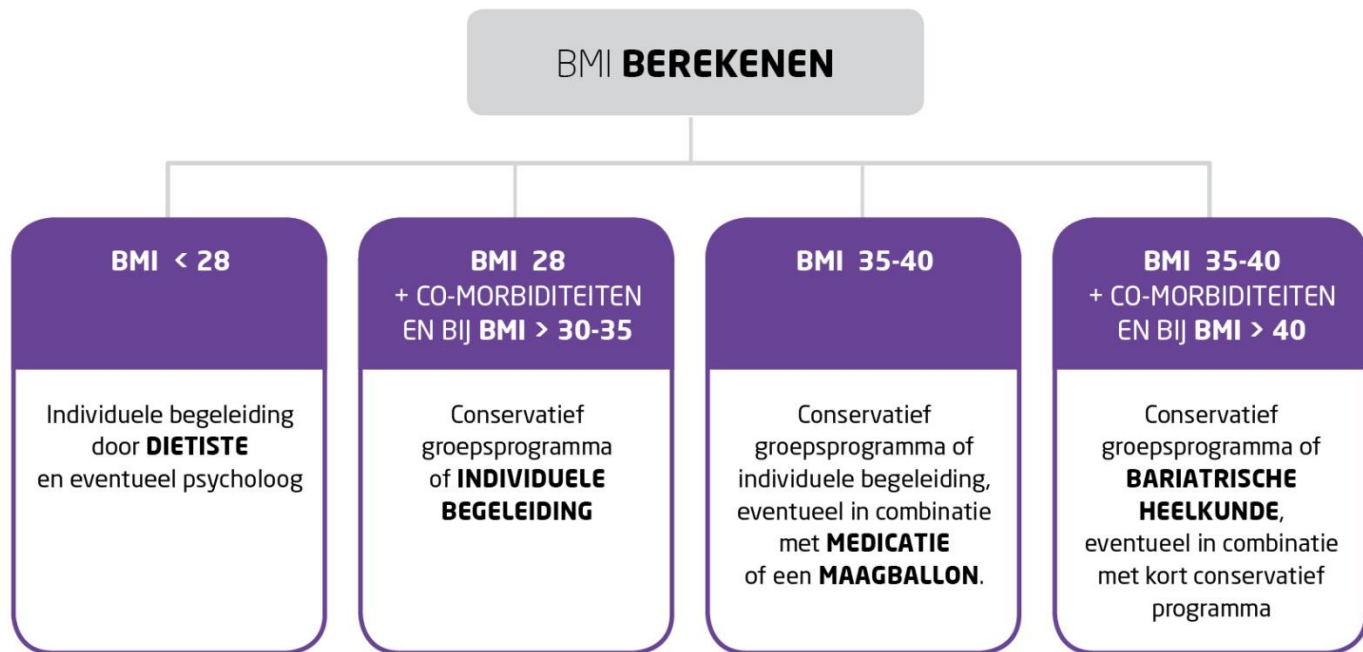
- Anamnese
- BMI en bepalen van gewichtscategorie
- Algemene informatie
- Mogelijke behandelingen:
  - Conservatief pad
  - Chirurgisch pad
- Begeleiding doorheen het traject
- Doorverwijsfunctie

# Aanpak?

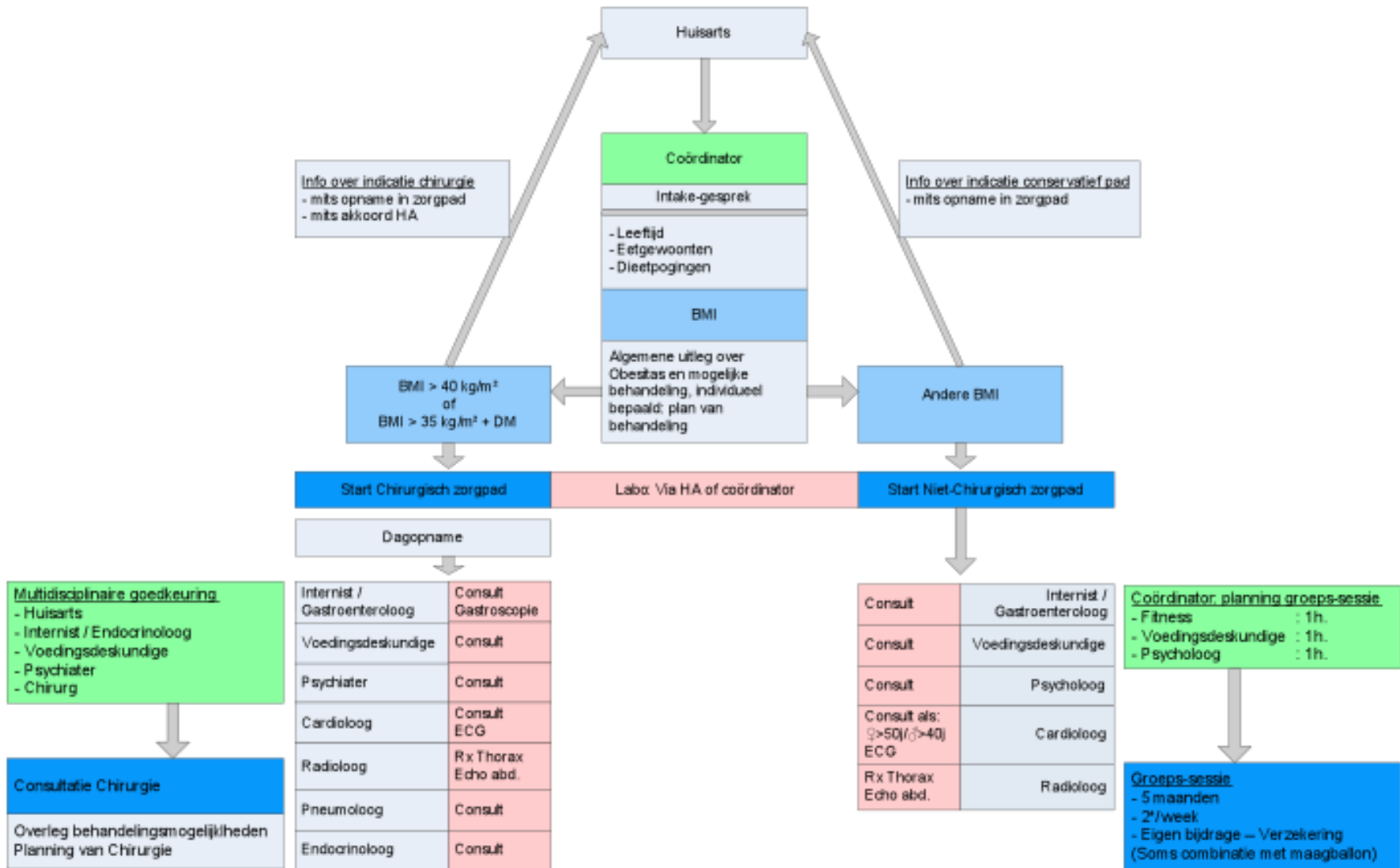
---



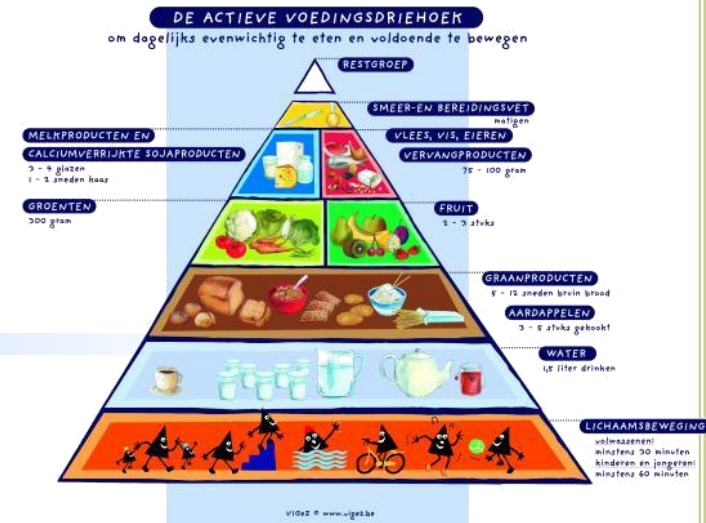
# Beslissingsboom



# Multidisciplinaire werking



# Rol van de diëtiste

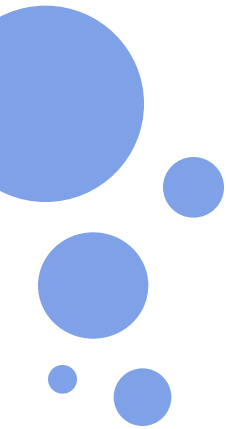


- Screening: voedingsanamnese
- Praktische voedingsadviezen
- Postoperatieve opvolging
- Nuttige voedingstips (dumping, braken,...)
- Optimalisatie voedingspatroon voor gezond gewichtsverlies

# Rol van de diëtiste

---

- Blijvende motivatie tot een gezonde levensstijl
  - Evenwichtige en gezonde voeding
  - Voldoende beweging





# Rol van de psycholoog

---

- Intakegesprek - screening
  - Eetgedrag
  - Lijdensdruk van het overgewicht
  - Psychosociale kenmerken en factoren
  - Eetstoornissen
  - Motivatie en verwachtingen van ingreep
  
- Doel
  - Welslagen van de ingreep verhogen



# Rol van de psycholoog

---

- Preoperatieve voorbereiding
  - Voorbereiden op gedragsverandering
  - Emotioneel eetgedrag
  - Eetbuien
  - Depressie
  
- Postoperatieve opvolging
  - Intensieve begeleiding
  - Op maat



# Conservatief programma

---

- **Wie: BMI 30 - 40**
  - Patiënt die geen operatie wenst, ongeacht het BMI
  - Patiënt die niet in aanmerking komt voor bariatrische chirurgie
  
- **Wat:**
  - Groepsprogramma of individueel programma
    - Dieet begeleiding
    - Psychologische begeleiding
    - Beweging



# Maagballon

---



## ■ Wie

- BMI tussen 30-35
- BMI tussen 30-35, waarbij een operatie niet mogelijk is
- BMI hoger dan 40-45

## ■ Wat

- Ballon vult deel van maag → snel vol gevoel
- 6 maanden tot 1 jaar in maag

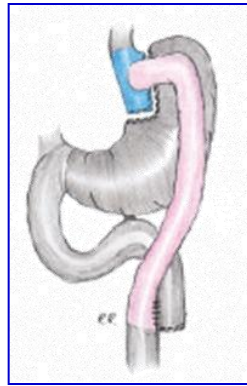
## ■ Hoe

- Inbrengen en verwijderen via een gastroscopie (via mond)
- Lege ballon wordt gevuld
- Ballon zweeft in maag – te groot om door darm te raken

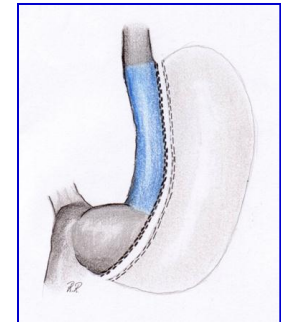
# Heelkundige behandeling

---

Gastric bypass



Sleeve gastrectomie



# Wettelijke bepalingen

---

## ■ Algemeen

- > 18 jaar
- Minstens 1 jaar dieet gevolgd
- Bereidheid tot levenslange follow-up
- Schriftelijk akkoord van
  - Endocrinoloog/internist
  - Psycholoog/psychiater
  - Chirurg
  - Diëtiste
  - Huisarts
- Geen andere oorzaak voor obesitas

# Wettelijke bepalingen

---

- BMI en co-morbiditeiten
  - BMI >40 of
  - BMI >35 + diabetes
  - BMI >35 + hypertensie (3GM) of
  - BMI >35 + slaapapneu (slaaponderzoek bewezen)
  - BMI >35 + falende eerdere bariatrische ingreep

# Preoperatieve onderzoeken

---

- Consult diëtiste
- Consult psycholoog
- Consult endocrinoloog
- Gastroscoopie en echo abdomen

## Eventueel bijkomende onderzoeken:

- Radiologie
- Consult cardioloog
- Consult pneumoloog
- ...



# Heelkundige behandeling

---

- Enkel en alleen na multidisciplinair overleg en bij positief advies door de verschillende disciplines!!
- Wil men het maximum resultaat uit de ingreep halen is een professionele begeleiding een must! De ingreep is enkel het begin van de behandeling.

# Opvolging postoperatief

---

- Medische opvolging
- Dieetbegeleiding
- Psychologische opvolging
- Beweging

# Opvolging postoperatief

## ■ Revalidatie

- Beweging stimuleren en begeleiden
- 48x kinesithérapie
- Lotgenoten
- Sociaal gebeuren

Met hevig sporten kan je soms snel afvallen !



# Opvolging postoperatief

---

- Terugkomavonden

- Thema's:

- Praatcafé
- Kooksessies
- Winkeloefening
- Kleding en stijladvies
- Plastische chirurgie
- ...

- Data voor 2013-2014

- 4 september            Praatcafé
- 4 december            Winkeloefening
- 12 maart (*onder voorbehoud*)
- 11 juni (*onder voorbehoud*)

---

- Samenwerking Stad Hasselt



# Website [www.jessazh.be/obesitascentrum](http://www.jessazh.be/obesitascentrum)



Home Jessa Ziekenhuis | Nieuws | Bereikbaarheid | Contact | Disclaimer

Deelwebsite: **Obesitascentrum Hasselt**

Zoek



- Welkom
- Symposium obesitas in beeld
- Team obesitascentrum
- Overgewicht
- Intake
- Behandelmethodes
- U koos voor een chirurgische ingreep
- Kostprijs
- Professionals
- Contact

[Website Jessa Ziekenhuis](#)

## Welkom in het obesitascentrum Hasselt

In het Jessa Ziekenhuis wordt de behandeling van obesitas multidisciplinair benaderd en worden de krachten gebundeld in ons obesitascentrum. Een groep van specialisten zal per patiënt een optimale behandeling voor het overgewicht voorstellen, steeds in overleg met de huisarts.

Voor kinderen en adolescenten kan een conservatieve behandeling worden gestart, terwijl volwassenen in aanmerking kunnen komen voor een conservatieve of chirurgische behandeling.

De optimale behandeling hangt af van de gewichtscategorie van de patiënt maar ook van aanwezige risicofactoren voor de gezondheid.

Heeft u na het doornemen van deze website nog vragen? Contacteer ons dan gerust via 011 28 94 92 of [obesitascentrum.hasselt@jessazh.be](mailto:obesitascentrum.hasselt@jessazh.be).

### Symposium obesitas in beeld

Zit u met concrete vragen rond obesitas? Overweegt u een chirurgische ingreep? Welke ingreep is voor u het best? Of bent u eerder gewonnen voor een maagballon? Spring dan zeker zaterdag 8 juni eens binnen op ons symposium [Obesitas in beeld](#).



