

Voorstellen voorwoord

Belangrijke verschuiving in de leeftijdsdistributie van de wereldbevolking:

2050: percentage ouder dan 65 jaar 17,5 % naar **36,3%**

Groep 80-jarige zal verdrievoudigen

(US Bureau of the census, International data, 2002)

Pijn is een veralgemeend probleem:

50% van de ouderen in thuissituatie heeft chronisch pijnprobleem

80% van de bewoners van verzorgingstehuizen heeft chronisch pijnprobleem

46% van gehospitaliseerde ouderen vermeldt pijn

Pijn is chronisch, multifocaal en multifactorieel

Frequent voorkomende pijnsyndromen: osteoarthritis, postherpetische neuralgie, spinaal kanaalstenose, kanker, pijn na CVA, diabetes polyneuropathie

Ouderen hebben verminderde sensitiviteit voor schadelijke stimuli, betekent niet zij pijn minder intens ervaren, vaak wordt pijn niet geïdentificeerd, gewoon omdat er niet naar gevraagd wordt.

Pijnbevraging bij non-verbale patiënten is complex

In 2050 zullen 14 milj Amerikanen aan de ziekte van Alzheimer lijden (American Geriatric Society), vele van hen verblijven eerst voor lange tijd thuis en ontvangen mantelzorg, familie en mantelzorgers spelen een belangrijke rol in het herkennen van gedragsveranderingen. (Europese cijfers volgen)

Onderrapportage en onderbehandeling (varieert 45-80%): zeker bij de ouderen met dementie of communicatieproblemen, krijgen minder analgetica als personen van gelijke leeftijdscategorie

Noodzaak om multidisciplinaire pijnbehandelingsstrategieën ontwikkelen specifiek voor ouderen, zowel medicamenteuze als niet-farmacologische interventies

Te weinig aandacht voor de pijn bij ouderen: slechts 1% van 4000 wetenschappelijke artikels handelt over pijn bij ouderen

Gebrek aan kennis bij HCW en angst voor tolerantie/verslaving zowel bij patiënten als HCW

Noodzaak om multidisciplinaire pijnbehandelingsstrategieën ontwikkelen specifiek voor ouderen

In huisartsenpraktijk nodige follow-up

*Pijn en ouderen. , The international association for study of Pain. G. Pickering
Vertaald door G. De Clerck (UZ Leuven)*

Chronic pain in cognitively impaired elderly: challenges in assesement, diagnosis and treatment. Siciliano, P.