

Vaatrevalidatieteam

Fysisch geneesheer- revalidatiearts

Dr. Huybrechts

Cardioloog-revalidatieartsen

Dr. Dendale, Dr. Vaes, Dr. Reenaers

Tel: 011 33 70 25 (secretariaat)

Kinesisten

Hans Swinnen, Kim Bonné, Toon Alders,

Ann Hermans, Katrien Copermans

Tel: 011 33 77 00 (oefenzaal)

Psychologen

Ine Rogiers, tel: 011 33 77 16

Frank Vandereyt, tel: 011 33 77 15

Sociaal verpleegkundige

Elisha Masset, tel: 011 33 77 10

Diëtisten

Inge Gielen, tel: 011 33 77 12

Anne Gijbels, tel: 011 33 77 11

Plaats

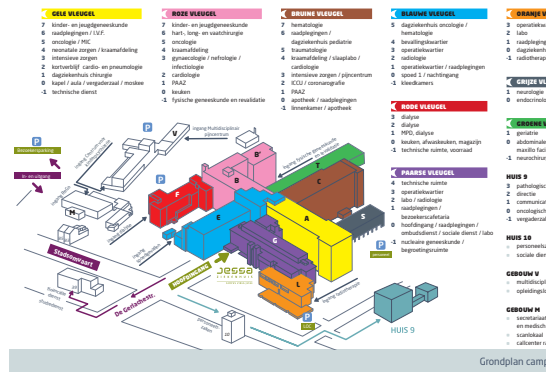
Revalidatie en Gezondheidscentrum (ReGo)

Jessa Ziekenhuis - Campus Virga Jesse

Stadsomvaart 11, 3500 Hasselt

Tel: 011 33 77 00

Plattegrond:



Afspraak

Datum:/...../.....

Tijdstip:

Preventie- en revalidatie-programma bij een vaataandoening

Voor mensen met vaatproblemen en/of na een ingreep aan de perifere vaten

Belang van de vaatrevalidatie

U bent opgenomen in het ziekenhuis omwille van een vaatprobleem.

Wellicht heeft u een ingreep ondergaan ter hoogte van de bloedvaten in de hals, de benen of de buik.

Inzichten in de preventie en behandeling van vaataandoeningen tonen duidelijk aan dat veranderingen van een aantal leefgewoonten de toekomstverwachtingen gunstig kunnen beïnvloeden.

In het Jessa Ziekenhuis is er de mogelijkheid om tijdens een revalidatie uw fysieke conditie aan te scherpen en de risicofactoren leren te vermijden die geleid hebben tot de vaataandoening.

Wij zijn er van overtuigd dat een goede revalidatie de kans op een nieuw vaatprobleem of het verergeren van het bestaande vaatprobleem sterk doet verminderen.

Verloop van het programma

1. Tijdens de hospitalisatie:

Indien u gehospitaliseerd bent, begint het revalidatieproces de eerste dagen van de opname en zal verderlopen van 2 weken tot 6 maanden na de ingreep.

Een individueel oefenprogramma wordt in overleg met de vaatchirurg opgesteld, een kinesist begeleidt u bij de oefeningen.

Tijdens uw opname zal de fysisch geneesheer u bezoeken en u informeren over het ambulante revalidatieprogramma.

2. Na de hospitalisatie

Het is nodig dat u de training in de eerste maanden na ontslag verderzet. U bekomt hierdoor een optimaal resultaat en vermijdt herval. Afhankelijk van het type van de ingreep, kan u 2 tot 8 weken na de ingreep met het oefenprogramma starten.

Er kan best gestart worden na het verwijderen van de hechtingen en het controleren van de wonde door de arts. Indien u een zwaardere ingreep onderging, kan u met de training starten na de eerste controleraadpleging bij de vaatchirurg. Dit is ongeveer 6 tot 8 weken na de operatie.

De kinesist of sociaal verpleegkundige maakt met u hierover afspraken nadat u van de vaatchirurg groen licht heeft gekregen, maar u kan ook zelf contact opnemen met het revalidatiecentrum.

Inhoud van het programma

Fysieke training:

Tijdens een introductiemoment wordt u een vast oefenschema voorgesteld.

De training gaat 2 tot 3 maal per week door. Het betreft vooral:

- Training van het uithoudingsvermogen
- Krachtoefeningen

Infosessies:

Gedurende het programma worden er educatieve groepssessies aangeboden.

Onderwerpen die aan bod komen zijn onder andere:

- De medische begeleiding, medicatiegebruik, ...
- Dieetadvies
- Psychologische aspecten (omgaan met de ziekte, levenskwaliteit, ...)
- Preventieve aspecten (rookstop, thuiszorg, ...)

Voorwaarden voor instap in het programma

1. Het revalidatieprogramma volgt aansluitend op een hospitalisatie waarbij u een vasculaire chirurgie heeft ondergaan.
2. Er is geen andere onderliggende pathologie aanwezig op musculoskeletaal of neurologisch vlak welke uw functionaliteit op significante wijze beïnvloedt.
3. Indien u niet gehospitaliseerd was en u toch in aanmerking komt voor revalidatie, kunt u tevens verwezen worden voor opstart van de revalidatie door uw vaatspecialist of huisarts.

Praktische informatie

- Benodigheden:
 - Gemakkelijke kledij
 - Handdoek
 - Toiletgerief (indien gewenst)
- Er is mogelijkheid tot het nemen van een douche.

Kostprijs:

Kostprijs en terugbetaling zijn afhankelijk van uw RIZIV-statuuat (dit kan u navragen bij uw mutualiteit).

Een oefenprogramma omvat 18 sessies. Na 18 sessies is er een mogelijkheid tot verlenging volgens noodzaak.