

VOORDELEN

- Hoge succesrate: voor bepaalde indicaties blijft 60% van de patiënten klachtenvrij.
- Eén van de best bestudeerde musculoskeletale behandelingstechniek, zowel op klinisch vlak als op vlak van fundamenteel onderzoek (effecten op stamcellen en celmetabolisme)
- Behandeling werkt in op de oorzaken, niet op de symptomen.
- Kan in een aantal gevallen een operatie vermijden.

NADELEN

- De behandeling is onaangenaam maar de dosis wordt afgestemd op wat de patiënt kan verdragen
- De behandeling wordt **NIET TERUGBETAALD** door het ziekenfonds.
- Op campus Virga Jesse en St.-Ursula betaalt de patiënt 50 euro per behandeling en per locatie (3 à 4 behandelingen) met bijkomend honorarium voor ECHO en raadpleging waarvoor wel terugbetaling.
- Voor de procedure en kostprijs op campus Salvator gelieve contact op te nemen met het secretariaat 011 25 14 19.

MEER INFORMATIE

- **CENTRALE RAADPLEGINGSBALIE**
tel. 011 33 55 77
- **SECRETARIAAT FYSISCHE GENEESKUNDE**
CAMPUS SALVATOR tel. 011 25 14 19
CAMPUS ST.-URSULA tel. 013 55 08 07
CAMPUS VIRGA JESSE tel. 011 30 96 50

AFDELING FYSISCHE GENEESKUNDE

- **ARTSEN** CAMPUS SALVATOR
 - dr. **ANN CALLEWAERT**
 - dr. **PATRICK GRISAR**
- **ARTSEN** CAMPUS ST.-URSULA
 - dr. **GUIDO CLAES**
 - dr. **SOFIE PEETERS**
 - dr. **VERONIK SLACHMUYLDERS**
 - dr. **JOYCE STEENBERGHS**
 - dr. **MAAIKEN VANDER PLAETSE**
- **ARTSEN** CAMPUS VIRGA JESSE
 - dr. **GUIDO CLAES**
 - dr. **XAVIER HUYBRECHTS**



Extracorporale SHOCK WAVE THERAPIE

► ESWT



OMSCHRIJVING

Schokgolf is een behandelmethode waarbij een korte en intense geluidsgolf via een apparaat naar het te behandelen gebied gestuurd wordt. Het is een niet-bloedige manier om chronische musculoskeletale letsels te behandelen.

Schokgolven veroorzaken geen weefselschade. Ze stimuleren het herstelsysteem van de cellen via mechanotransductie.

INDICATIES

- Schouderpijn (kalkafzetting in de pees)
- Tenniselleboog
- Golferselleboog
- Heuppijn (Trochanter Major Syndroom)
- Kniepeesandoeningen
- Pijn thv het onderbeen (shin splints)
- Hielspier (fasciopathia plantaris)
- Vertraagde botgroei (pseudarthrose)
- Volgens de evolutie van het onderzoek kunnen ook andere indicaties toegevoegd worden .

TEGENINDICATIES

Absoluut

- Longweefsel in de behandelfocus
- Groeischijven in de behandelfocus
- Oncologisch probleem in de focus

Relatief

- Bloedstollingstoornis of medicatie
- De arts beslist tot behandeling of uitstel.

VERWIKKELINGEN

- Tijdelijke pijntoename (1-2 dagen)
- Tijdelijke gevoelsverandering (1 dag)
- Roodheid van de huid
- Blauwe plekken (zeer zeldzaam)

VERLOOP VAN DE BEHANDELING

- ESWT is een medische behandeling en wordt uitgevoerd door een arts.
- Met echo wordt de behandelplaats nauwkeurig bepaald.
- Via een sonde worden de schokgolven overgedragen op de huid.
- De intensiteit wordt opgedreven tot pijngevoel. De behandelintensiteit ligt juist onder de pijndrempel.
- 1000-2000 impulsen worden toegediend. Dit duurt een 6 tal minuten afhankelijk van de frequentie.
- 3 behandelingen worden toegepast met een interval van 1-3 weken.
- ESWT van pees of spier wordt gevolgd door stretching, excentrische oefentherapie.
- Vermijdt overbelasting gedurende een 4-8 tal weken. Submaximale training is mogelijk binnen de pijngrens.