

## Praktische organisatie

Uw huisarts of neuroloog verwijst u door voor een multidisciplinaire evaluatie. Dit is een consultatie die eenmaal per maand op maandag wordt georganiseerd, en die tot doel heeft na te gaan of in uw specifiek geval revalidatiedoelen kunnen gesteld worden waar tijdens de therapie rond gewerkt zal worden. U zal hiervoor een aantal praktische testen ondergaan om na te gaan welke uw grootste problemen op het vlak van bewegen en functioneren zijn. Deze consultatie duurt ongeveer 45 minuten.

Na de intake zal met u besproken worden of u in aanmerking komt en wanneer u kan starten met het programma.

Na afloop van de 10 sessies hopen wij dat u met de geleerde oefeningen en adviezen thuis verder aan de slag kan gaan om uw functionaliteit verder te verbeteren.

Eventueel kan u desgewenst na een periode van 6 maanden opnieuw deelnemen aan het programma.

## Contactgegevens

### Artsen

Dr. V. Slachmuylders  
Dr. M. Vander Plaetse

### Secretariaat revalidatie

Tel: 013 55 08 07

### Ligging van het revalidatiecentrum

Jessa Ziekenhuis - campus Sint-Ursula  
Diestsesteenweg 8  
3540 Herk-de-Stad

# Ambulante Revalidatie voor Parkinson patiënten

## Informatie voor de revalidant

## Ambulant revalidatieprogramma

Uw arts verwees u naar ons centrum voor een ambulant revalidatieprogramma, specifiek bestemd voor Parkinson patiënten. Met het programma willen we u vooral op het vlak van bewegen en functionele activiteiten een stuk op weg helpen.

De basis van de behandeling van de ziekte van Parkinson is en blijft een goede oppuntstelling van uw medicatie, die door uw neuroloog werd opgestart en bij wie u regelmatig op controle gaat. **Het revalidatieprogramma vervangt geenszins de medicatie!** De medicatie moet dus strikt op advies van uw neuroloog verder ingenomen worden. In het revalidatiecentrum zal uw medicatie niet aangepast of gewijzigd worden. Het revalidatieprogramma heeft enkel tot doel om uw problemen op vlak van houding, beweging en dergelijke zoveel mogelijk in kaart te brengen en vervolgens hier op gerichte wijze mee om te gaan.

## Welke Parkinson patiënten komen in aanmerking?

Personen met een:

- beperking in een of meerdere activiteiten (transfers, houding, armfunctie, evenwicht en gaan)
- conditiedefect of risico op conditiedefect (bijvoorbeeld na een lange periode van immobilisatie of inactiviteit)
- verhoogd valrisico of angst is om te vallen
- de behoefte aan informatie en/of voorlichting over de aandoening, het beloop en de prognose, met name op het gebied van houding en beweging en het functioneren in het dagelijks leven.

## Inhoud van het programma

Er worden 10 sessies aangeboden, die eenmaal per week (op maandag tussen 13u00 en 15u00) doorgaan.

Het programma wordt in groep afgewerkt (met een maximum van 10 revalidanten), omdat gebleken is dat het oefenen in groep met medepatiënten erg motiverend kan werken.

Het programma wordt telkens begeleid door minstens 2 therapeuten (kinesist, ergotherapeut, logopedist).

Naast een opwarming, transfers en gangtraining (gestuurd met op de persoon afgestemde cue) wordt specifieke taakgerichte training gegeven op zeer specifieke doelen (zoals draaien in bed, rechtekomen van een stoel, schrijven,...).