



dr. Joke Wynants, dr. Karolien Weytjens, dr. Joseph Aumann, dr. Karin Pat, dr. Patrick Jadoul, dr. Koen Demuyne en dr. Luc Spaas.



### VOORSTELLING DR. JOKKE WYNANTS, PNEUMOLOGIE SPECIALISATIE: ASTMA, ALLERGIE EN IMMUNOTHERAPIE

Joke Wynants volgde zijn specialisatie tot pneumoloog in het UZ Leuven onder de leiding van Professor Maurits Demedts en Professor Marc Decramer. Gedurende deze periode heeft hij ook de mogelijkheid gehad om een jaar lang voltijds werkzaam te zijn in de Trial Unit Respiratoire Oncologie onder leiding van Professor Johan Vansteenkiste. Hierbij heeft hij kennis gemaakt met verschillende klinische fase 2 en 3 studies rond nieuwe behandelingsmodaliteiten binnen respiratoire oncologie en publiceerde hij verschillende artikels rond staging van longtumoren in internationale tijdschriften. Bovendien werkte hij mee als auteur aan een internationaal referentieboek binnen longziekten.

Na zijn opleiding tot pneumoloog volgde Joke Wynants nog een Fellowship in het Academisch Medisch Centrum te Amsterdam onder leiding van professor Elisabeth Bel, een wereldautoriteit op gebied van moeilijke astma. De benadering van astma in dit centrum is sterk "bench to bedside" een term die gebruikt wordt wanneer fundamentele onderzoeksresultaten onmiddellijk gebruikt worden om nieuwe behandelingsmogelijkheden voor patiënten te ontwikkelen. Tijdens dit fellowship lag het accent dan ook op moeilijk astma. Dit is een vorm van astma die behandeld wordt met zeer hoge dosissen inhalatiesteroiden of per-orale steroïden. Maar waarbij men vaak ook, ondanks deze therapie, geen volledige controle van de symptomen bereikt. Het spreekt voor zich dat dit een specifieke aanpak vraagt en dit zowel medicamenteus als psychosociaal. Moeilijke astma kan optreden op elke leeftijd en vergt in de meeste gevallen een lange behandelingsduur. Dit houdt ook in dat medicatieschema's die belangrijke nevenwerkingen vertonen, langdurig en aan hoge dosissen toegediend worden. Een strikte opvolging van de patiënt is dan ook wenselijk.

Tijdens zijn periode te Amsterdam volgde dr. Wynants ook nog een bijkomende opleiding in de allergologie en immunotherapie onder leiding van dr. Ingrid Terreehorst. Hierbij werd het accent voornamelijk gelegd op inhalatie- en voedingsallergie. Hierbij maakt men gebruik van een diagnostische strategie doormiddel van huidpriktesten en specifieke IgE-waarden, maar ook door goed gecontroleerde provocatietesten. De rol van een pneumoloog/allergoloog bestaat erin de specifieke rol van desensibilisatie te bepalen.

De combinatie van astma en inhalatieallergie is frequent. Verschillende epidemiologische studies verwachten de komende jaren zelfs een significante toename van beiden. De nauwe samenwerking tussen pneumoloog en huisarts zal dan ook belangrijk zijn.

## Samenwerking longziekten St.-Trudo- en Jessa Ziekenhuis: meerwaarde voor arts en patiënt

Sinds twee jaar werken het Jessa Ziekenhuis en het Sint-Trudo Ziekenhuis nauw samen op het gebied van pneumologie. Dankzij één poule van artsen die in de twee ziekenhuizen actief zijn, hebben patiënten in een ruime regio rond Hasselt en Sint-Truiden toegang tot gespecialiseerde longgeneeskunde.

"Net zoals in andere disciplines evolueren ook de inzichten in ons domein snel," zegt pneumoloog dr. Joseph Aumann. "We krijgen te maken met een breed spectrum van long- en ademhalingsproblemen. De jongere collega's hebben daarom naast hun algemene vorming steeds vaker een gespecialiseerde opleiding genoten binnen één of meerdere specifieke deeldomein. Het bundelen van deze kennis en de samenwerking in een grotere groep van artsen heeft zowel voor ons als voor de patiënt een duidelijk voordeel. De kwaliteit van diagnose en behandeling vaart er wel bij."

"Voor de subspecialisaties is het interessant om op een breder hinterland te kunnen terugvallen. En het is nu ook gemakkelijker om bij een vacature de beste kandidaat-artsen aan te trekken. Ze kunnen hun werk in het ziekenhuis combineren met voortgezet onderzoek en onderwijs en dat is vaak een aantrekkelijk perspectief. En het is natuurlijk ook aangenaam werken doordat we met meer artsen een gezamenlijke wachtdienst doen."

Na het plots wegvallen in 2008 van dr. Simons in Sint-Truiden hebben de zieken-

huizen en longartsen de eerste nood ingevuld en daar is een hechte samenwerking uit voortgevloeid. Zes van de zeven longartsen doen nu consultaties en wachtdiensten in beide ziekenhuizen: met name dr. Aumann, dr. Demuyne, dr. Spaas, dr. Karen Pat (oncologische pneumologie) en dr. Karolien Weytjens (slaapproblematiek).

Dankzij de samenwerking in grotere groep kon recent ook dr. Joke Wynants aangetrokken worden. Hij werkt in hoofdzaak in het Sint-Trudo Ziekenhuis en is gespecialiseerd in

astma, allergie en immunotherapie (zie kaderstuk). Op korte termijn is er nog ruimte voor een tweede pneumoloog met oncologische specialisatie. In de loop van 2011 zal tenslotte dr. Patrick Jadoul na een mooie carrière met pensioen gaan.

De samenwerking tussen het Jessa Ziekenhuis en het St.-Trudo Ziekenhuis beperkt zich niet enkel tot pneumologie. Zo opereert dr. Verougstraete voor de thoraxchirurgie in beide ziekenhuizen en hebben ook de neurochirurgen een goed uitgebouwde samenwerking.