

PERSBERICHT

Jessa Ziekenhuis haalt frisdrankautomaten weg

1 april 2019 - "Denk aan later, kies voor water". Dat is de slogan die vanaf maandag op de drankautomaten in het Jessa Ziekenhuis zal staan. Een duidelijke keuze, zegt dr. Yves Breysem, algemeen directeur: "Deze beslissing zal wellicht niet bij iedereen in goede aarde vallen. Maar we zijn een gezondheidsinstelling en we zien het als onze taak om gezonde alternatieven voor frisdrank aan te bieden."

Frisdrankfabrikanten maken hun automaten zo aantrekkelijk dat je bij het passeren instant zin krijgt in frisdrank. Vooral op kinderen heeft dit een grote impact. Het Jessa Ziekenhuis haalt daarom de frisdrankautomaten in de hal en gangen weg. Ook de lightversies verdwijnen uit het aanbod. De bestaande frisdrankautomaten worden vervangen door automaten met een variëteit van waters: plat, bruis en waters met een fruit- of kruidensmaakje.

Dr. Marc Raes, kinderarts bij Jessa: *"Dat de inname van te veel gesuikerde dranken één van de oorzaken van zwaarlijvigheid en obesitas is bij kinderen, hoeft nog weinig betoog. Als kinderartsen kunnen wij een gezond frisdrankenbeleid in ons ziekenhuis dan ook alleen maar toejuichen. Door het stellen van goede voorbeelden kan een gezondheidsinstelling een belangrijke bijdrage leveren aan de optimalisatie van de levensstijl van jong en oud."*

Patiënten of bezoekers kunnen wel nog frisdrank aankopen in de shop (door externen uitgebaat) of in het bezoekersrestaurant. Dr. Breysem: *"We hopen hiermee vooral te sensibiliseren. Dat geldt trouwens ook voor ons personeel. In het personeelsrestaurant stimuleren we gezonde dranken (en maaltijden) door deze goedkoper aan te bieden. Hopelijk zet dit initiatief elke dag enkele tientallen mensen aan om minder frisdrank te consumeren. Maar we zijn realistisch. Verplichten willen we niet."*

Meer info:

Lieve Ketelslegers

Woordvoerder Jessa Ziekenhuis

Lieve.ketelslegers@jessazh.be - +32 (0)475 62 52 82

