

Het dragen van een holter

WAT?

Een holter is een compact **draagbaar toestel** dat door de arts wordt voorgeschreven om het hartritme gedurende 24 tot maximaal 96 uur te registreren. Dit om **hartritmestoornissen op te sporen**. Na activering van de holter mag je je terug aankleden en naar huis gaan.

HOE?

Om de holter te kunnen aanhangen, zal je gevraagd worden je **bovenlichaam te ontbloten**. Een verpleegkundige kleeft met wegwerpbare klevers **7 elektrodes** op je bovenlichaam. De holter zal met een stoffen zakje rond jouw middel bevestigd worden. Heb je een kleefpleister-allergie, meldt dit dan meteen aan de verpleegkundige.



wist je dat ...

je een patiëntenagenda meekrijgt waar je eventuele klachten en het tijdstip ervan kan noteren. Dit kan de arts helpen om te kijken of er een verband bestaat tussen je klachten en jouw hartritme.



- Alle dagelijkse activiteiten zijn toegestaan, enkel mag het toestel **niet nat** worden: dus niet zwemmen, douchen of in bad gaan!
- Liefst tijdens het slapen een aansluitend kledingstuk aanhouden.
- Geen elektrisch verwarmingsdeken gebruiken.
- Het toestel niet openen!
- Als 1 van de gekleurde drukknopjes loskomt, gelieve deze terug op de juiste plaats te bevestigen.
- De verpleegkundige zal je zeggen op welk tijdstip je de holter mag afdoen. (na de afgesproken registratietijd) Dan mag je: 7 klevers losmaken, holter zelf **niet** afzetten, holter met toebehoren in de envelop steken die je hebt meegekregen.

WAT NA REGISTRATIE?

Je brengt de holter terug na 1, max. 4 dagen, afhankelijk van wat de verpleegkundige je vraagt. Je brengt de holter op de dag van de afkoppeling terug naar Hartcentrum Hasselt. Je geeft de envelop met daarin de holter, kabels, hoesje en agenda binnen af aan de balie.

RESULTATEN?

Na het terugbrengen van de holter worden de gegevens geanalyseerd. Afhankelijk van het resultaat en het voorschrift van de arts kan nog een **bijkomende meerdagen holter gepland worden**. Je zal dan telefonisch gecontacteerd worden voor een afspraak. De resultaten worden naar de aanvragende arts en de huisarts opgestuurd.



Wist je dat ...

je bij het terugbrengen na de diensturen of in het weekend je de envelop kan deponeren in de rode brievenbus in de inkomhal?*



Wist je ...

dat tijdens een leven het hart gemiddeld meer dan 2,5 miljard keer klopt? En dat het hart van een vrouw gemiddeld sneller klopt dan dat van een man?



De klevers mogen in de vuilbak!

*Op 1 van die brievenbussen staat 'toestel hier deponeren aub'. De houten schuifpoort is in het weekend altijd open van 7u tot 19u.