

## Aandachtspunten

- Wij vragen u om nuchter te blijven voor de test.
- De GSM wordt uitgeschakeld tijdens het onderzoek. De testen kunnen beïnvloed worden door de geluidsignalen.
- Probeer de volgende zaken zoveel mogelijk te vermijden de dag voor en dag van de testen: zware fysieke activiteiten, bloeddonatie, roken, alcoholconsumptie, koffie. Dit kan namelijk het resultaat van het onderzoek beïnvloeden.
- Tijdens de testen is het belangrijk dat u zo goed mogelijk stil blijft liggen, niet praat (tenzij er iets scheelt) en goed luistert naar de instructies van de verpleegkundige.

## Waar vind het onderzoek plaats?

U wordt verwacht in het Jessa Ziekenhuis campus Virga Jesse aan de Stadsomvaart 11 te Hasselt. Voor het onderzoek schrijft u zich in bij het onthaal in de inkomhal. Daarna kan u plaatsnemen in wachtzaal **109** op de eerste verdieping.

## Wat als ik niet kan?

Indien u belet bent voor het onderzoek, bel dan tijdig om uw afspraak te verplaatsen .

Tel: **011 37 35 65**

## Artsen

dr. Edouard Benit  
prof. dr. Paul Dendale  
dr. Dagmara Dilling  
dr. Robert Geukens  
dr. Lieven Herbots  
dr. Pieter Koopman  
dr. Dirk Mertens  
dr. Tom Mulleners  
dr. Peter Put  
dr. Veerle Reenaers  
dr. Joris Schurmans  
dr. Didier Stroobants  
dr. Philippe Timmermans  
dr. Philippe Timmermans Jr.  
dr. Johan Vaes  
dr. Jan Verwerft  
dr. Johan Vijgen  
dr. Pascal Vranckx

Voor de raadplegingsuren kan u terecht op de website [www.jessazh.be](http://www.jessazh.be).

# Autonome functietesten

## Wat mag u verwachten?

## Wat zijn autonome functietesten?

Bij autonome functietesten worden verschillende reflexen getest die uw lichaam gebruikt om uw bloeddruk en hartslag op peil houden. Deze reflexen zijn bij iedere persoon aanwezig maar kunnen door verschillende oorzaken verstoord geraken (met bv. flauwvallen tot gevolg). We gaan na wat de reactie van uw zenuwstelsel is op de volgende testen: hand in koud water steken, diep in- en uit ademen, druk uitoefenen vanuit de buik, handgriptest en het wijzigen van de positie van een liggende naar een staande beweging. Terwijl de verschillende onderzoeken worden uitgevoerd, volgen we de bloeddruk, de hartslag en het electrocardiogram van nabij op om te kunnen zien of uw lichaam normaal reageert op de testen.

Er zijn geen risico's op blijvende schade verbonden aan deze testen. De wijzigingen van de bloeddruk en hartslag die we uitlokken zijn volstrekt zonder gevaar.

## Hoe verloopt het onderzoek?

- U wordt op voorhand geïnformeerd over de verschillende onderzoeken en het materiaal dat er gebruikt zal worden.
- Een verpleegkundige zal u vragen het bovenlichaam te ontbloten.
- De hartslag, de bloeddruk en het electrocardiogram worden voortdurend opgevolgd. Daarvoor brengen we een bloeddrukmanchet aan rond uw arm en één rond de vingers en worden er een aantal elektrodes op uw bovenlichaam gekleefd.
- U gaat liggen op een speciale 'tilt tafel' met uw voeten tegen een voetsteun. Hier kan u tijdens het rechtstaan op steunen.
- Rond de heupen en uw benen krijgt u een veiligheidsriem. Deze riem voorkomt dat u, in geval van flauwvallen, van de tafel valt en zich bezeert
- De lichten worden gedimd tijdens het onderzoek.
- Een verpleegkundige en/of arts observeert u gedurende het hele onderzoek.
- Het onderzoek begint met het volgen van de bloeddruk, hartslag en het electrocardiogram in rust (liggend). Deze rustperiode duurt 15 minuten.
- Daarna voeren we 4 testen uit in willekeurige volgorde, gevolgd door een korte tilttest. Tussen elke test is er telkens 2 minuten rust.
- Bij één test dient u uw hand in koud water (4°C) te steken gedurende 90 seconden.
- Daarnaast wordt er gevraagd om gedurende 1 minuut diep in- en uit te ademen. We hanteren 6 ademhalingen per minuut (5" en 5" uit). U wordt begeleid zodat u het juiste ritme hanteert.

- Verder dient u krachtig te knijpen in een speciaal handvat dat uw knijpkracht registreert. Dit moet u 3 minuten aanhouden.
- Tenslotte dient u 3x druk uit te oefenen via de buik, telkens gedurende 15 seconden.
- Als laatste volgt steeds een korte tilttest. De verpleegkundige brengt de tafel in een bijna verticale positie (70°).
- Het rechtstaan duurt 10 minuten.
- Indien u tekens geeft dat u gaat flauwvallen, zal de verpleegkundige de tafel terug platleggen.
- Een verpleegkundige en/of arts zal u bijstaan zolang u zich niet goed voelt.
- Na de test geeft de verpleegkundige u een vragenlijst die u mag invullen. Deze vragenlijst geeft ons een beter inzicht in de aard van uw klachten.
- Het resultaat zal u later met de dokter bespreken.

