



DIENST NUCLEAIRE GENEESKUNDE

Dr. M. INGELS – Dr. A. JACOBS – Dr. J-Ph. CAMBIER – Dr. C-A. VAN KEERBERGHEN

Tel: 011/33 81 90

LEEFREGELS TEN BEHOEVE VAN PATIENTEN BEHANDELD MET RADIOJOD

Je bent door je arts doorverwezen naar de afdeling Nucleaire Geneeskunde voor een behandeling met een capsule radiojood. Deze tekst is bedoeld om jou enkele eenvoudige maatregelen uiteen te zetten die moeten nageleefd worden wanneer je het ziekenhuis verlaten hebt. Het waarom van deze voorzorgen werd je al mondeling uitgelegd. Als je nog bijkomende vragen mocht hebben, aarzel dan niet om ze te stellen, de medewerkers op de afdeling zullen je graag te woord staan.

CONTACTEN MET ANDERE PERSONEN

Om jouw huisgenoten en de personen uit je omgeving zo weinig mogelijk te bestralen dien je in de mate van het mogelijke op een voldoende afstand van hen te blijven (minstens 2m) en de duur van de contacten op een korte afstand tot een minimum te beperken (minder dan 15 min).

Vermijd rechtstreeks lichamelijk contact tijdens de eerste dagen na jouw behandeling. Vermijd in het bijzonder langdurige nauwe contacten met zwangere vrouwen of met jonge kinderen.

EEN BABY IN HUIS

Je kunt alles doen wat noodzakelijk is voor de verzorging van een baby. Houd er nochtans rekening mee dat gedurende de eerste dagen nauw contact (zoals op de schoot nemen) dient beperkt te worden tot korte perioden (enkele minuten).

HYGIENE

Een aangepaste hygiëne vermindert de kans dat andere personen besmet worden door het radiojood dat uitgescheiden wordt door je lichaam via urine, stoelgang, zweet en speeksel.

Je moet het toilet minstens 2 maal doorspoelen en de wc-bril af te vegen na elke toiletgang. Was je handen nadien met zeep en spoel ze overvloedig met water.

Gebruik afzonderlijke washandjes en handdoeken. Spoel, telkens na gebruik, ook lavabo en bad overvloedig met water.

MAALTIJDEN

Drink overvloedig (minstens 2 liter). Daardoor zal het radiojodium dat niet opgenomen wordt door jouw schildklier sneller het lichaam verlaten.

Gebruik borden, glazen en tafelbestek die je gemakkelijk afzonderlijk kunt afwassen en spoel ze overvloedig met water. Aan tafel gaat je beter tegenover dan naast iemand zitten.

DEZE LEEFREGELS DIENEN ALLEEN TIJDENS DE EERSTE 7 DAGEN NA EEN BEHANDELING MET RADIOJOD TOEGEPAST TE WORDEN.

Ondergetekende verklaart zowel mondeling als schriftelijk geïnformeerd te zijn over de therapie met I-131 en uit vrije wil volledig akkoord te gaan met deze behandeling.

Naam + voornaam patiënt _____

Handtekening patiënt _____

Datum _____

Naam en handtekening arts die de informatie verstrekte
