

INFORMATIEBROCHURE

BEHANDELING SCHILDKLIERKANKER MET RADIOACTIEF JODIUM

Algemene inlichtingen

- Jodium (al dan niet radioactief) wordt in het menselijk lichaam vrijwel enkel opgenomen door het aanwezige schildklierweefsel. Het gedeelte dat niet wordt opgenomen verlaat het lichaam via urine en stoelgang en in mindere mate via andere lichaamsvochten zoals zweet, speeksel en sperma.
- Bij patiënten met schildklierkanker wordt de klier eerst zo volledig mogelijk verwijderd door een heekkundige ingreep. Met radioactief jodium wil men de overblijvende restjes schildklierweefsel vernietigen; ook uitzaaiingen kan men op dezelfde manier behandelen.
- Gedurende de dagen volgend op de toediening van radioactief jodium, vormen de behandelde patiënten een risico voor personen met een normaal werkende schildklier, indien een deel van het toegediende jodium zou overgedragen worden. Bovendien gaan ze gelijktijdig nabije omstaanders blootstellen aan straling.
- Daarom worden deze patiënten gedurende de eerste dagen na de toediening geïsoleerd in een speciaal hiervoor ingerichte ruimte, de jodiumkamer, waar ze vrijwel geen rechtstreeks contact hebben met andere personen. Na het verlaten van het ziekenhuis moeten ze nog gedurende een tiental dagen een aantal regels volgen.

Praktische schikkingen voor de behandeling

- Je wordt voor je behandeling opgenomen in de jodiumkamer, een normaal ogende ziekenhuiskamer, met afzonderlijke sanitaire ruimte met wastafel, douche en toilet; wat deze kamer bijzonder maakt is de aanwezigheid van onzichtbare bijkomende afschermingen in de muren, die de straling tegenhouden, van een kleine sas tussen gang en verblijfruimte, en van een diepvriestoilet.
- Je mag de jodiumkamer niet verlaten totdat de straling voldoende gedaald is; meestal is dit het geval twee tot vier dagen na de toediening.
- Bezoek is niet toegelaten, tenzij de behandelende geneesheer hier anders over beslist. Indien bezoek wordt toegelaten, dan geldt dit enkel voor volwassenen, beperkt tot in het sas van de jodiumkamer, en met een tijdslimiet. Je mag wel telefonisch contact hebben zoveel je wenst.
- Na toediening bevatten al jouw lichaamsvochten radioactief jodium: bloed, urine, stoelgang, maar ook speeksel, zweet, braaksel... Alles wat hiermee in aanraking komt, wordt min of meer radioactief besmet.
- Ook de kledij die je in de kamer draagt, wordt beschouwd als besmet materiaal. Na je verblijf dien je deze achter te laten. Breng dus kleren mee die je nadien niet meer nodig hebt.
- Breng geen persoonlijke bezittingen mee; enkel wat strikt noodzakelijk is (bv. Bril, tandprothese) kan je tijdens je verblijf in de kamer behouden. Lectuur (bv. Tijdschriften of boeken) dien je achter te laten.
- Breng wegwerpbare tandenborstel, kam, scheermateriaal, e.d. mee; ook dit zal je moeten achterlaten. Handdoeken en washandjes dien je niet mee te brengen.

- Gebruik van het diepvriestoilet: jouw stoelgang en urine worden hierin dadelijk bevroren. Mannen worden verzocht zittend te plassen om spatten te beperken. Aangezien de boven- en de onderkant van de WC-bril radioactieve spatjes kunnen bevatten dien je deze na elk toiletgebruik af te vegen met WC-papier, en vervolgens je handen te wassen met zeep en overvloedig te spoelen met water.
- Er is telefoon, radio en TV op de kamer. Breng telefoonnummers mee of laat je opbellen (dit laatste is veel goedkoper).
- Vooraf dien je aan het verpleegkundig personeel te melden of je een dieet volgt en welke medicatie je normaal gebruikt.

Einde van het verblijf in de jodiumkamer

- Een arts van de dienst nucleaire geneeskunde beslist wanneer je de kamer mag verlaten. Dit gebeurt op basis van de hoeveelheid straling die je nog uitzendt; een ingenieur van de dienst zal dit komen meten.
- Je wordt gevraagd de kamer zo goed mogelijk op te ruimen.
- Tandborstel, scheermateriaal en dergelijke gooi je weg in de afvalzak. De kledij die je gedragen hebt tijdens je verblijf laat je achter in de kamer. Indien je een bril hebt gebruikt tijdens je verblijf, was hem af alvorens de kamer te verlaten.