



INLEIDING NIERZORG

WELKOM	3
---------------	----------

NIERZORGTEAM	4
---------------------	----------



WELKOM

Een nierziekte kan voor jou en je naaste omgeving een ingrijpende verandering in jullie leven zijn. Daarom is begeleiding en educatie zeer belangrijk. Om de nierfunctie zo goed mogelijk te behouden dient het behandelplan goed opgevolgd te worden. In de praktijk vertaalt zich dit vaak in heel wat aanpassingen zoals thuismonitoring van de bloeddruk, het aanpassen van je voedingspatroon, regelmatig bewegen, correcte medicatie-inname, ...

Wij als nierzorgteam willen je hierin optimaal ondersteunen om op deze manier de eigen betrokkenheid in het behandelplan te maximaliseren. Kennis en ziekte-inzicht zijn belangrijke pijlers in dit proces. Graag willen wij daarom deze nierzorg educatiemap aanreiken ter aanvulling van de vaak 'overdonderende' informatie die je doorheen het behandelplan reeds ontvangt.

Iedereen is uniek waardoor de behandeling van een nierziekte sterk kan verschillen, dus de informatie ook. Ons doel is dat de informatie die je krijgt op maat is en duidelijk, volledig en uniform. We vullen deze educatiemap aan naargelang de informatie die je nodig hebt of vraagt. Wil je graag meer informatie over een bepaald onderwerp of heb je opmerkingen over de informatie, dan kan je altijd terecht bij iemand van ons nierzorgteam.

NIERZORGTEAM

We beschikken over een multidisciplinair team waar iedereen vanuit zijn eigen expertise de nodige adviezen en ondersteuning binnen jouw behandelplan zal aanleveren.

Dit team bestaat uit:

- Nefrologen
- Nierzorgverpleegkundigen
- Nierzorgeducatieteam
(verpleegkundigen met expertise in de Peritoneale en Hemodialyse)
- Secretaresses
- Diëtisten
- Sociale dienst
- Dialyse technici

SECRETARESSES

Voor het maken of wijzigen van uw afspraken, bijkomende vragen of onduidelijkheden kan je steeds bij hen terecht. Zij zijn elke werkdag beschikbaar van 09u tot 16u.

Telefonisch: 011 33 87 00

NEFROLOGEN

De behandelende nefroloog coördineert het op te volgen behandelplan en past op basis van anamnese, klinisch onderzoek, laboresultaten,... de nodige therapie aan. Dit heeft als doel om je nierziekte zo goed mogelijk te behandelen. M.a.w. je huidige nierfunctie te behouden en/of je nierfunctie achteruitgang af te remmen.

Ook is het binnen de behandeling van groot belang dat je vrij bent van symptomen die gepaard kunnen gaan met het ziektebeeld of deze vroegtijdig weet te herkennen om zo op een adequate wijze te anticiperen. Van zodra bijkomende ondersteuning vereist is zal de nefroloog je doorverwijzen naar de andere leden van het multidisciplinaire team. Deze doorverwijzing kent geen vast regime en zal op basis van jouw eigen behoeften samen besproken worden.

Het team nefrologen bestaat uit:

- dr. K. Stas (medisch diensthoofd)
- dr. T. Cornelis
- dr. T. Dejagere
- dr. B. De Moor
- dr. A. Goedgezelschap
- dr. M. Van De Sande
- dr. J. Vanwalleghem

NIERZORGVERPLEEGKUNDIGEN

Tijdens jouw behandeling zal je al dan niet in contact gebracht worden met de nierzorgverpleegkundige. De reden van doorverwijzing kan van zeer uiteenlopende aard zijn en gebeurt in de meeste gevallen door je behandelende nefroloog. De eerste kennismaking gebeurt via een intakegesprek waarin de verpleegkundige tracht af te toetsen welke vorm van ondersteuning je nodig hebt. Dit kan zowel op therapeutisch, educatief of psychosociaal vlak zijn.

Binnen de verpleegkundige begeleiding wordt er veel belang gehecht aan een open communicatie. Het doel is om jezelf meer inzicht en betrokkenheid te geven in je eigen behandelplan. Indien mogelijk is het daarom ook interessant om jouw partner, kinderen, broer/zus, vriend(in),... mee te brengen naar de consultatie zodat ook zij weten wat je behandeling inhoudt en je daarbij kunnen helpen, ondersteunen.

Indien u na het intakegesprek de meerwaarde van dit soort begeleiding weet te ervaren, zal er een volgende afspraak vastgelegd worden. Deze afspraak gebeurt meestal in combinatie met de volgende consultatie bij uw nefroloog. De termijn waarop je gebruik wenst te maken van deze begeleiding kan individueel bepaald worden.

Een nierzorgverpleegkundige heeft als doel te functioneren als een vertrouwenspersoon, naast de behandelend nefroloog op wie je als patiënt steeds kan terugvallen. Om deze reden zal de verpleegkundige laagdrempelig bereikbaar zijn zodat er bij verandering van een situatie kan ingespeeld worden op jouw intrinsieke behoeften. Indien nodig wordt hierover ook overleg gepleegd met je behandelende nefroloog.

Wij hopen op deze wijze een continuïteit van zorg op jouw maat te kunnen aanbieden!

Beschikbaarheid

Telefonisch: 011 33 87 11

Gelieve enkel te gebruiken voor dringende gevallen, dit om voortdurend telefoongebruik tijdens de consultaties te vermijden.

Per email: nierzorg@jessazh.be

Beschikbare bundeltjes

- Inleiding nierzorg
- Algemene informatie
- Hemodialyse
- Hemodialyse vaatacces: A.V. Fistel
- Hemodialyse vaatacces: De Katheter
- Thuishemodialyse
- Peritoneale dialyse
- Niertransplantatie
- Dieet
- Sociale dienst
- Nier Limburg vzw



MEER INFORMATIE

E-mail: nierzorg@jessazh.be
Tel. secretariaat nefrologie: 011 33 87 00
www.jessazh.be/niercentrum

◀ **vzw Jessa Ziekenhuis**
Salvatorstraat 20, 3500 Hasselt, www.jessazh.be

Versie Juni 2018- object-ID18953