

Ouder- kindboekje



Versie Mei 2018- objectID 235903

Naam van uw kindje: _____

Geboortedatum: _____ / _____ / _____

Geboortegewicht: _____ kg

Lengte: _____ cm

Datum	Gewicht (gr)	Uur	Voeding	Kolven	Urine	Stoel- gang

Noteer hier dagelijks wat meer informatie m.b.t. uw kindje

Datum	Gewicht (gr)	Uur	Voeding	Kolven	Urine	Stoel- gang

Foto van uw kindje

Datum	Gewicht (gr)	Uur	Voeding	Kolven	Urine	Stoelgang

Noteer hier dagelijks wat meer informatie m.b.t. uw kindje

Datum	Gewicht (gr)	Uur	Voeding	Kolven	Urine	Stoel- gang

Inhoud

1. De afdeling	p. 6
1.1. Voorstelling van de afdeling	p. 6
1.2. Multidisciplinair team	p. 7
1.3. Apparatuur	p. 9
2. Ouderparticipatie	p. 11
2.1. Wat betekent ouderparticipatie?	p. 11
2.2. Waarom is ouderparticipatie belangrijk?	p. 11
2.3. Wat kan u als ouder zelf doen?	p. 12
2.4. Ouder-kind box	p. 16
2.5. Rooming-in kamer	p. 17
3. Comfortzorg	p. 18
3.1. Individuele zorg	p. 18
3.2. Geluid	p. 18
3.3. Licht	p. 18
3.4. Positionering	p. 18
4. Ontslag	p. 19
Ontslagonderzoeken	p. 19
5. Wist je dat je	p. 21
6. Bijkomende informatie	p. 22
7. Contactgegevens	p. 23

1. De afdeling

1.1. Voorstelling van de afdeling

Op onze afdeling kunnen 20 kindjes opgenomen worden. Daarnaast zijn er 4 rooming-in kamers beschikbaar.

- Bij de opname van uw kindje zullen de eerste zorgen in de opnamebox gebeuren.
- Daarna gaat uw kindje geïnstalleerd worden in de couveuse in de achterste box.
- Als uw kindje er klaar voor is, kan hij/zij in een verwarmd bedje in de eerste of tweede box.
- De afdeling beschikt over een aantal ouder-kind boxen en rooming-in kamers. Deze kamers bieden u de mogelijkheid om 24u op 24 bij uw kindje te verblijven, ook na uw ontslag op de kraamafdeling. In onderling overleg met de artsen en de verpleegkundigen van de neonatale zorgenheid kan u deze kamer bespreken.



7. Contactgegevens

Pediatrisch Centrum Hasselt

dr. Peter Aerssens

dr. Philippe Alliet

dr. Claudia Coolen

dr. Elke Janssens

dr. Marc Raes

dr. Wendy Werckx

Adres

Stadsomvaart 5

3500 Hasselt

Tel: 011 29 43 15

**De neonatale zorgenheid is
dag en nacht telefonisch
bereikbaar.**

Tel: 011 33 93 00

- Wij de privacy van je baby heel belangrijk vinden?
 - Mogelijk stellen we extra vragen aan de telefoon om zeker te zijn dat u, als ouder van het kind, belt.
 - We vragen u vriendelijk de focus te leggen op uw eigen kindje en geen vragen te stellen (goedbedoeld) over andere kinderen.
- kindje zijn/haar naambandje altijd moet dragen?



6. Bijkomende informatie

Brochures

- Bezoekregeling
- Naar huis
- Slaaponderzoek
- Afkolven
- Borstvoeding op neonatologie

Websites

- www.jessazh.be
- <https://kleineella.jimdo.com>

Verenigingen

Borstvoeding

- Belgische Vereniging van lactatiekundigen
- Webshop van Borstvoeding vzw
- Borstvoedingorganisatie Le Leche League
- Borstvoeding.nl

Andere

- Expertisecentrum Kraamzorg Limburg
- Kind & Gezin
- Vlaamse Vereniging voor ouders van couveusekinderen

1.2. Multidisciplinair team

Onze afdeling bestaat uit een team van medewerkers van verschillende disciplines.

De kinderartsen

Uw kindje wordt iedere voormiddag onderzocht door een kinderarts of een doktersassistent. Zij zullen u de medische informatie over uw kindje bezorgen. Voor een gesprek komt u best in de voormiddag, of spreekt u een dag af met de verantwoordelijke verpleegkundige. Op het verzorgingsbord ziet u ook wie de zaalronde doet.



De verpleegkundigen

Per shift zijn er twee verpleegkundigen op de afdeling. Op het werkbord vindt u wie er verantwoordelijk is voor de verzorging van uw kindje. Voor vragen kan u altijd bij hem/haar terecht.

De sociaal medewerker

Bij een opname van uw kindje op de afdeling neonatologie, gebeurt het dat u met heel wat onverwachte vragen zit zoals:

- Omgaan met emoties en gevoelens die hierbij komen kijken.
- Het regelen van praktische zaken (opvang andere kinderen, bereikbaarheid ziekenhuis, mogelijkheden tijdskrediet, ...)
- Het organiseren van thuiszorg.
- De nood aan een luisterend en begrijpend oor.

Tijdens het eerste kennismakingsgesprek bekijkt de sociaal medewerker samen met u hoe hij/zij u kan verderhelpen als er vragen of problemen zijn. Indien hij/zij u niet kan verderhelpen met uw vraag, zal hij/zij u in contact brengen met de juiste persoon of instantie die u kan helpen.

De sociaal medewerker is beroepshalve verbonden aan geheimhoudingsplicht en uw gegevens zullen dan ook vertrouwelijk worden behandeld.

Hij/zij brengt **elke dinsdagvoormiddag tussen 10u en 11u een bezoekje aan de afdeling**. U kan dan bij hem/haar terecht voor advies of ondersteuning bij administratieve vragen. Wenst u buiten dit moment een gesprek, dan kan u aan de verpleging vragen een afspraak vast te leggen of u kan zelf contact opnemen via het telefoonnummer 011 33 54 13.

De andere medewerkers

Om u zo goed mogelijk te kunnen ondersteunen in alles, werken wij samen met:

- lactatiedeskundigen
- diëtisten
- psychologen
- kinesisten
- logopedisten
- intercultureel bemiddelaars

5. Wist je dat je

- actief mag deelnemen aan de zorg?
 - verzorgingsbord
 - verluieren
 - kangoeroeën
 - badje geven
 - ouder-kind box
 - rooming-in kamer
 - borstvoeding/flesvoeding
- een strookje zal meekrijgen als bewijs dat de hielprik is gebeurd?
- recht hebt op een gratis tienbeurtenkaart voor de parking na ontslag van de mama op de kraamafdeling?
- flesjes mee naar huis krijgt om af te kolven zolang je baby op de neonatale zorgeenheid ligt?
- best een afkolfapparaat kan huren om thuis af te kolven indien je baby nog op de neonatale zorgeenheid ligt?
- beroep kan doen op een lactatiedeskundige?
- uitleg zal krijgen i.v.m. wiegendoodpreventie?
- je kindje nooit onbewaakt mag laten liggen op een verzorgingskussen, dat je het bedje of de couveuse moet sluiten en de monitor moet opzetten?
- het verpleegdossier van je baby en de procedures die worden gevolgd mag inkijken?
- een folder en procedures 'Naar huis' krijgt voor het ontslag van je baby?
- op de dag van het ontslag een ontslagformulier krijgt i.v.m. voeding, medicatie, afspraken,...?
- altijd een afspraak mag maken met de sociaal werker als je vragen hebt over administratie, opvang, hulp aan huis, lactatiedeskundige,... (zie p. 7)
- via e-mail een vraag krijgt om onze tevredenheidsenquête in te vullen?
- kan uitgenodigd worden om deel te nemen aan een focusgesprek. Dit is een gesprek tussen u en een kwaliteitsmedewerker om zo inzicht te krijgen over uw ervaring op onze afdeling. Wij willen op deze manier de kwaliteit van de zorg te optimaliseren.

Oogonderzoek

Retinopathie is een aandoening die kan ontstaan bij kinderen die te vroeg geboren worden. Er kan een verstoring ontstaan van de groei van de bloedvaten op het netvlies. De groei van de bloedvaten wordt door de oogarts gecontroleerd.

Bloedname

Echografie

Een echografie van de hersenen is een onderzoek waarbij geluidsgolven worden gebruikt om via de fontanel (een opening in de schedel bij pasgeborenen) de hersenen en bloedvaten in de hersenen te onderzoeken. Dit onderzoek is onschadelijk en pijnloos

Slaaponderzoek

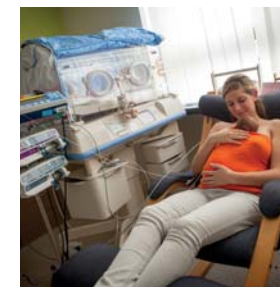
Wanneer er een verhoogd risico op wiegendood vermoed wordt, kan op advies van de kinderarts een slaaponderzoek of een polysomnografie uitgevoerd worden. Door een slaaponderzoek kunnen sommige kinderen met een verhoogd risico op wiegendood worden opgespoord. Een normaal slaaponderzoek waarbij geen enkele afwijking wordt vastgesteld, biedt echter geen garantie op het voorkomen van wiegendood. Het onderzoek gebeurt terwijl uw baby 's nachts slaapt in het ziekenhuis. Tijdens de registratie wordt uw kindje gevoed en verzorgd. De registratie wordt best uitgevoerd rond de leeftijd van 6 weken, maar kan ook vroeger of later gebeuren. U mag deze onderzoeken steeds bijwonen. Voor meer informatie omtrent deze ontslagonderzoeken, kan u zich tot de arts of verpleegkundige op de afdeling wenden.

1.3 Apparatuur

Voor de opvolging van de gezondheidstoestand en de behandeling van uw kindje is technische apparatuur nodig.

De couveuse

De couveuse wordt gebruikt voor elk kindje dat geboren wordt en op de neonatale zorgen zal opgenomen worden. De meeste baby's dragen in de couveuse enkel een luier. Zo kunnen we uw kindje beter observeren. Wanneer uw baby stabiel is, mag het een persoonlijk hemdje aandoen. De temperatuur van de couveuse wordt aangepast aan de temperatuur van de baby. Als ouder kan u uw kindje voorzichtig uit de couveuse halen, terwijl hij/zij toch verbonden blijft met de nodige apparatuur. De verpleegkundigen zullen u hierin bijstaan. ***Let er zeker op dat de zijwand gesloten is wanneer u uw baby terug in de couveuse legt.***



Het verwarmd bedje

Het verschil met de couveuse is dat de bovenkant van het warmtebedje open is. Op de bodem is een warmte-element voorzien. Hierdoor blijft de lichaamstemperatuur op peil. Een warmtebedje wordt gebruikt bij kinderen met een gewicht vanaf 2000 gram, indien hun lichamelijke conditie het toelaat. Kindjes in een verwarmd bedje mogen hun eigen kleding dragen. ***Zorg ervoor dat de zijwanden omhoog staan wanneer uw kindje in bed ligt en u het bedje verlaat.***

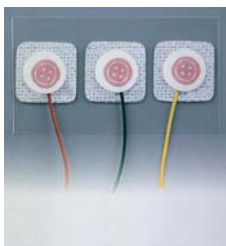


Een monitor

Om de kinderen goed te kunnen observeren, worden ze met behulp van een monitor opgevolgd. Hiermee worden de hartslag, de saturatie of het zuurstofgehalte in het bloed en de ademhaling gecontroleerd. Uw kindje krijgt drie elektrodes op de borstkas geplakt die in verbinding staan met de monitor.

De meeste kinderen zijn aangesloten aan centrale monitor. Dit betekent dat de verpleegkundige aan elke monitor en aan de balie zicht hebben op de parameters van uw kindje.

Wanneer u uw kindje alleen laat, controleer dan steeds of de monitor aangekoppeld is.



Elektrode



Monitor

Een saturatiemeter

Om te weten of uw kindje voldoende zuurstof in het bloed opneemt, wordt er een saturatiemeter aangesloten door middel van een bandje om de voet of hand/pols.



Saturatiemeter

De kinderen krijgen bij opname 2 inktvisjes. Baby's grijpen naar de tentakels van de inktvisjes en dus minder naar de kabeltjes. Er wordt gevraagd deze wekelijks uit te wassen op 60°C en goed te drogen. Ook een persoonlijke knuffel is in de couveuse altijd welkom.

4. Ontslag

De kinderarts bepaalt wanneer uw kindje klaar is om naar huis te gaan. Wanneer het ontslag gepland is, zal u de brochure 'Naar huis', ontvangen. Vervolgens krijgt u van de verpleegkundige het ontslagformulier. Op dit formulier staat welke voeding uw kindje thuis nodig heeft en eventueel ook meer informatie over welke medicatie uw kindje thuis verder zal moeten krijgen en hoe u deze moet toedienen. De verpleegkundige zal dit formulier met u overlopen, zodat u de mogelijkheid heeft om vragen te stellen.

Ontslagonderzoeken

Voor het ontslag uit het ziekenhuis kunnen bij prematuren, in opdracht van de arts, meerdere standaardonderzoeken uitgevoerd worden. Enkele mogelijke standaardonderzoeken worden hieronder opgesomd.

Gehoaronderzoek (BERA)

Door middel van de BERA wordt nagegaan of het gehoor van de neonat voldoende is ontwikkeld. De test wordt gedaan op de consultatie van NKO, waarbij de audioloog elektroden op het hoofdje van de baby plakt. Vervolgens laat men een geluid horen. Met behulp van de elektroden kan dan gemeten worden of er zenuwactiviteit plaatsvindt als reactie op het geluid.

3. Comfortzorg

De omgeving van een neonatale zorgenheid verschilt veel van zijn natuurlijke omgeving. Visuele en auditieve prikkels, pijn en ongekende bewegingen kunnen als onaangenaam worden ervaren. Deze prikkels kunnen stress veroorzaken bij jullie kindje. Wij willen deze stress reduceren door deze onaangename prikkels te reduceren.

3.1. Individuele zorg

De verzorging wordt aangepast aan de behoefte van uw kindje. Rust en regelmaat zal aangeboden worden.

3.2. Geluid

We spreken met een zachte stem op de afdeling.

3.3. Licht

Het licht wordt aangepast. 's Nachts wordt het licht gereduceerd om het dag- en nachtritme te bevorderen. De couveuse wordt afdekt met een doek.

3.4. Positionering

De natuurlijke houding in de baarmoeder wordt nagebootst door begrenzing. Hiervoor gebruiken we hulpmiddelen zoals een klein hoefijzerkussen. Indien uw baby ouder is dan 37 weken worden de preventieve maatregelen voor wiegendoodpreventie toegepast. De verpleegkundigen en artsen zullen u hier meer uitleg over verschaffen.



2. Ouderparticipatie

2.1. Wat betekent ouderparticipatie?

Ouderparticipatie wil zeggen dat u actief deelneemt en betrokken wordt bij de verzorging van uw kindje op de afdeling neonatologie. Het doel van deze ouderparticipatie is de scheiding tussen u en uw kindje tot een minimum te beperken.



2.2. Waarom is ouderparticipatie belangrijk?

Het contact tussen u en uw kindje is essentieel voor zowel de ontwikkeling van uw kindje, als voor de ontwikkeling van de emotionele band tussen u en uw kindje. Uw kindje heeft immers liefde en aandacht nodig die u, als ouders, het beste kan geven. Veel ouders ervaren echter gevoelens van angst bij het eerste contact met hun pasgeborene, vanwege de kwetsbaarheid van het kindje. Wij willen u helpen om deze drempel te overwinnen door zoveel mogelijk interactie en contact aan te bieden met uw kindje.

2.3. Wat kan u als ouder zelf doen?

U kan heel veel voor uw kindje betekenen door het vast te houden en er zachtjes mee te praten. Zo kan u alvast wennen aan elkaar. Dit kan u onder andere toepassen door te "kangoeroeën", in overleg met de verpleging.

Vertrouwd geraken

Het is belangrijk dat het kind voelt dat de ouders er zijn. Dit kan u alleen al door uw hand op uw kindje te leggen. Ook door zachtjes te praten, voelen zij uw nabijheid.

Kangoeroeën

Kangoeroeën is de aangewezen manier om als ouders contact te maken met uw kindje in de couveuse. Tijdens het kangoeroeën wordt uw kindje zonder kleding tegen de ontblote borstkas gelegd door middel van huid op huidcontact. We zullen u veilig en comfortabel installeren in bed of in de kangoeroestoel. Uw kindje wordt aangesloten aan de monitor zodat jullie beiden kunnen genieten van alle rust. We beschikken ook over een spiegeltje, zodat u naar uw kindje kan kijken. Vraag er zeker naar. Om uw privacy te garanderen sluiten we de gordijnen rond uw bed of stoel. Afhankelijk van de algemene toestand van uw kindje kan dit gedurende een uur of langer en dit één of meerdere keren per dag.



2.5. Rooming-in kamer

Iedereen heeft het recht gebruik te maken van deze kamer. Kinderen die op deze kamer verblijven moeten echter medische toelating krijgen, omdat deze kinderen (meestal) niet meer aan de monitor moeten geschakeld worden. Bespreek dit met de verantwoordelijke verpleegkundige. Indien u geïnteresseerd bent, mag u dit doorgeven en wordt er samen met u een planning opgemaakt.

Deze kamer biedt u de mogelijkheid om 24u op 24 bij uw kindje te verblijven en bevat een bed voor u en uw kindje, badkamer, opbergkasten, koelkast, babybadje, verluier tafel en tv.

Dagelijks worden 3 maaltijden aangeboden tegen rooming-in tarief. De kostprijs voor deze service kan u bekomen bij onze verpleegkundige of via de dienst facturatie. Huisregels en de kamerprijs hangen tevens uit op de kamer.

U kan uw kindje zelf verzorgen. De verpleegkundigen helpen u ondersteunen en u de nodige informatie verschaffen. Informatie betreffende de zorg wordt door u zelf op een fiche genoteerd op de kamer. Daarnaast noteren de verpleegkundigen de gegevens ook in het verpleegdossier.

U mag de kamer, alsook het ziekenhuis altijd even verlaten, maar dit moet goed afgesproken worden met de verpleegkundigen omdat wij uw kindje op dat ogenblik opnieuw op de afdeling zullen observeren en verzorgen. Laat nooit uw kindje alleen achter op de rooming-in kamers.



2.4. Ouder-kind box

Deze kamer biedt u de mogelijkheid om dag en nacht samen te zijn met uw baby. Dit heeft als voordeel de scheiding tussen u en uw baby te beperken, en zo te groeien in uw ouderschap. De eerste dagen na de bevalling behoudt de mama haar kamer op de kraamafdeling. De verzorging van de mama gebeurt op de kraamafdeling. Daar worden de maaltijden opgediend.

Iedereen heeft het recht gebruik te maken van deze kamer. Bespreek dit met de verantwoordelijke verpleegkundige. Indien u geïnteresseerd bent, mag u dit doorgeven en wordt er samen met u een planning opgesteld.

Deze kamer biedt u de mogelijkheid om 24u op 24 bij uw kindje te verblijven en bevat een bed voor u en uw kindje, opbergkast, koelkast, verluier tafel en tv. Voor deze kamers is een gemeenschappelijke douche voorzien op de afdeling, deze wordt enkel gebruikt door de ouders die verblijven in de ouderkin boxen.

Dagelijks worden 3 maaltijden aangeboden tegen rooming-in tarief. De kostprijs voor deze service kan u bekomen bij onze verpleegkundige of via de dienst facturatie. Huisregels en de kamerprijs hangen uit op de kamer.

U kan uw kindje zelf verzorgen. De verpleegkundigen helpen u ondersteunen en u de nodige informatie verschaffen. Informatie betreffende de zorg wordt door de verpleegkundigen in het dossier genoteerd.

U mag de kamer, alsook het ziekenhuis altijd even verlaten. Gelieve dit steeds te melden bij de verpleging. Zorg ervoor dat uw kindje veilig ligt. Dit betekent: monitor aansluiten en opzetten en het bedje of couveusedeurtje sluiten. Laat de deur van de kamer openstaan.



Deelnemen aan de zorg

Wanneer de toestand van uw kindje het toelaat, wordt u ook steeds meer betrokken in de zorg voor uw kindje. U zal zich in het begin misschien angstig en onhandig voelen, maar de verpleging zal u zoveel mogelijk ondersteunen en begeleiden in dit zorgproces zodat u uw kindje volledig zelfstandig kan verzorgen wanneer het moment van ontslag is aangebroken.

a. Het verversen van de luier

Enkele praktische tips bij het verluieren

- Het is belangrijk dat u voor het verluieren de handen goed reinigt en ontsmet.
- De luier wordt dicht geplooid onder het stuitje van uw kindje.
- U kan plasaccidenten vermijden door het geslachtsdeel tijdelijk af te scherpen met enkele kompressen.
- Het stuitje wordt gereinigd met bodymilk en enkele zachte kompressen.
- Ter bescherming van de billetjes kan u best huidbeschermende crème aanbrengen.
- Bij eventuele roodheid van de billetjes gebruikt u best aangepaste crème.
- Na het verluieren is het belangrijk dat u de handen goed reinigt en ontsmet.

b. Het nemen van de temperatuur

- Voor elk kindje is er een persoonlijke digitale thermometer met flexibele punt op de afdeling voorzien.
- Bij een pasgeborene kan u beter de temperatuur onder de oksel (axillair) opnemen. De temperatuur dient tussen de 36,5 °C en 37,5 °C te bevinden.

c. Het geven van de voeding

De verzorging van uw baby wordt gekoppeld aan de voeding en/of noden van uw kindje. De voedingsuren zijn:

8 voedingen

7u30 - 10u30 - 13u30

16u30 - 19u30 - 22u30 - 1u30 - 4u30

7 voedingen

6u30 - 10u30 - 13u30

16u30 - 19u30 - 22u30 - 1u30

6 voedingen

6u30 - 10u30 - 13u30

16u30 - 20u00 - 24u00

Afhankelijk van de situatie kunnen de voedingsuren worden aangepast.



Voeden op vraag is mogelijk. Wij kunnen u opbellen met de vraag voeding te komen geven. In de ouder-kindbox of rooming-in is voeden op vraag in de praktijk makkelijker.



d. Het geven van een badje

Als uw kindje in een verwarmd bedje ligt en minstens 2000 gram weegt, mag u zelf een badje komen geven.

- Een verpleegkundige van de afdeling zal eerst een demonstratiebadje geven. Het aanleren van het badje gebeurt in de voormiddag.
- Wanneer u uw kindje zelfstandig kan wassen, kan dit ook in de namiddag gebeuren.
- Voor u met het babybadje start, legt u best al het materiaal klaar. Zo garandeert u een vlot verloop.



- Boven elke verzorgingstafel is een verwarmingslamp voorzien. Het is aan te raden deze reeds bij het klaarleggen van het materiaal aan te zetten, om nadien afkoeling van uw kindje te voorkomen.

Op aanraden van de kinderartsen krijgen de kindjes 1 op de 3 dagen een badje. Dit voorkomt het risico op huidallergieën op latere leeftijd. Op de andere dagen, wanneer uw kindje geen badje krijgt, wordt het wel gewogen en wordt er zuivere kleding aangedaan.

- Vergeet niet om steeds de temperatuur van het water te controleren met de elleboog. Het badwater mag 37°C zijn.
- Ook het dagelijks wegen tijdens dit verzorgingsmoment is belangrijk om de gezondheidstoestand van uw kindje te kunnen evalueren. Daarom kan u op pagina 16 en 17 van dit boekje ook dagelijks het gewicht van uw kindje noteren.
- **Laat uw baby nooit alleen achter op het verzorgingskussen!**
- Controleer steeds of uw baby een identificatie-armbandje aan heeft.

e. Het aan- en uitkleden

U kan tijdens het aan- en uitkleden van uw kindje gebruik maken van een verzorgingskussen om het kindje op te leggen. We raden aan om op voorhand alle kledingstukken klaar te leggen, zodat uw kindje niet afkoelt.