

# Naar huis

## Neonatale zorgenheid

Versie Mei 2018 - objectID 230656



## 1. Wat heeft u thuis nodig?

- Babybed met opstaande zijkanten (afstand spijlen 7 tot 8 cm)
- Kleding
- Dekentjes en lakentjes
- Pampers
- Bij flesvoeding: voldoende flessen, spenen, mineraal water, kunstvoeding, borsteltje, sterilisator en flessenverwarmer
- Thermometer
- Babybadje en badthermometer
- Verzorgingskussen
- Handdoeken en washandjes
- Babyzeep en badolie
- Reinigingsmelk of doekjes
- Fysiologisch water
- Perdolansiroop voor kinderen
- Wattenstaafjes

## 2. Voeding

### 2.1. Borstvoeding

- U kan de baby best aanleggen zoals u dat op de afdeling heeft geleerd. U zal ondertussen de voedingsgewoonten van uw baby hebben leren kennen.
- Elke baby drinkt op zijn eigen tempo en volgens zijn eigen behoefte. Maar probeer Toch zeker de eerste weken 10 tot 12 voedingen aan te bieden!
- Wanneer uw baby goed bijkomt in gewicht, geregeld plast en rustig is, mag u er van uit gaan dat hij of zij voldoende drinkt.
- Zie brochure: 'Logboek borstvoeding'

Datum	Gewicht (gr)	Uur	Voeding	Kolven	Urine	Stoelgang

## Noteer hier dagelijks wat meer informatie m.b.t. uw kindje

Datum	Gewicht (gr)	Uur	Voeding	Kolven	Urine	Stoel- gang

- Als uw kindje onvoldoende drinkt aan de borst, kan u afkolven en de melk aanbieden via het flesje.
- Afgekolfdde moedermelk wordt opgevangen in een afgedekt gesteriliseerd potje of flesje. Verse moedermelk is 48 uur houdbaar in de koelkast (achteraan in de koelkast plaatsen, niet in de deur). In een diepvrieskist of -kast is de moedermelk 6 maanden houdbaar. In een aparte diepvries bij de koelkast is de moedermelk 3 maanden houdbaar.
- Zie brochure: 'Afkolven'.
- Moedermelk langzaam ontdooien in de koelkast. Tijdig uitzetten...
- Moedermelk moet worden opgewarmd in de flessenverwarmer (geen microgolfoven).
- U kan een lactatiedeskundige aan huis laten komen om u verder te begeleiden met de borstvoeding.
- Denk eraan uw afkolfapparaat tijdig aan te vragen (apotheek of mutualiteit).

### 2.2. Flesvoeding

- Enkele dagen voor ontslag krijgt u de nodige uitleg i.v.m. het bereiden van de voeding door de verantwoordelijke van de melkkeuken.
- Voor het onderhoud van de flessen, de spenen en de bereiding van de voeding raden wij u aan het boekje van Kind en Gezin te lezen.
- Zie ook: 'Logboek flesvoeding'.
- Gelieve de zuigflessen van thuis "gesteriliseerd" mee te brengen om deze eens uit te testen voor u de baby mee naar huis neemt.
- Specifieke voedingsmiddelen moeten tijdig besteld worden bij uw apotheker.
- Pas op met het opwarmen van de flesjes, zowel in de microgolfoven als in een flessenverwarmer. Schud het flesje en test de temperatuur op de rug van uw hand!

### 3. De pampers

- Liefst heeft de baby bij elke voeding geplast. Indien hij of zij 1x overslaat, is dit niet zo erg. Hou dan de volgende pampers goed in het oog
- De stoelgang varieert van 1x per dag tot verschillende keren per dag bij flesvoeding.
- De stoelgang varieert van meer dan 10x per dag tot 1x om de 10 dagen bij borstvoeding.
- Bij problemen raadpleeg een arts.



### 4. Medicatie en vitaminen

Welke medicatie uw kindje thuis zal moeten innemen, zal genoteerd worden op het ontslagformulier dat u de dag voor ontslag ontvangt. De in gebruik genomen vitaminen mag u mee naar huis nemen. Voor het ontslag geven de ouders de medicatie zelf onder toezicht van de verpleegkundige.

### 5. De temperatuur

#### 5.1. De baby

- De temperatuur van de baby moet tussen 36.5°C en 37.5°C zijn.
- Bij een lagere temperatuur kan u de baby een mutsje opzetten, extra aankleden of een extra dekentje op het bedje leggen.
- Bij een hogere temperatuur kan u frissere kledij aandoen of minder toedekken in bedje.
- **KOORTS:** wanneer de baby meer dan 38°C temperatuur heeft
  - minder warm aankleden en minder toedekken in bed
  - perdolansiroop geven volgens gewicht van de baby
  - kinderarts raadplegen (op consultatie of via spoedgevallen)

### 11. Wit je dat ...

- je onze sociale dienst mag contacteren voor de organisatie van de thuiszorg op het nummer 011 33 54 11
- je een vroedvrouw/lactatiedeskundige kan aanvragen om je verder te begeleiden?
- je enkele dagen voor ontslag een ontslagbrief krijgt, met informatie betreffende de voeding, de vitamines, consultatie, ...

### 12. Tot slot

Met deze brochure hopen we u een leidraad mee te geven voor de verdere verzorging van uw baby. Bij vragen of problemen kan u nog steeds bij ons terecht op het telefoonnummer 011 33 93 00.

Een afspraak bij uw kinderarts in het Pediatrisch Centrum Hasselt kan via het telefoonnummer 011 29 43 15.

**Wij wensen u nog veel plezier en voorspoed met uw baby('s)!  
Het neonato-team**

## 9. Ontslag

- Spreek met de verpleegkundige een datum af voor een ontslaggesprek met de dokter.
- De dag voor ontslag wordt uw baby nog een keer onderzocht door de kinderarts en krijgt u ook datum en uur mee voor een controleafspraak bij de kinderarts.
- Op het ontslagpapier dat u de dag op voorhand krijgt, staan de voeding, de nodige medicatie, nog geplande onderzoeken en de nodige consultaties vermeld.
- Vervoer naar huis:
  - in wieg of maxi-cosi die vastgemaakt kan worden in de auto
  - aangepaste kleding, muts, jas, trappelzak of dekentje
- Indien u nog ingevroren moedermelk op de afdeling heeft staan, breng dan een diepvrieszak mee om deze te vervoeren.
- De nodige administratie i.v.m. het ontslag gebeurt door ons.

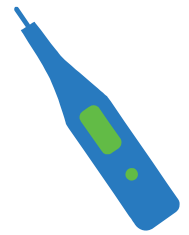
## 10. Praktische zaken na ontslag

### Contactgegevens

- Kind en Gezin - Tel. 078 15 01 00
- Kraamzorg - Via Kelly Vanhove, Sociale dienst - Tel. 011 33 54 13
- Lactatiedeskundige in het Jessa Ziekenhuis
  - In het Jessa Ziekenhuis - op afspraak: dinsdagvoormiddag tussen 9u en 12u
  - Een lijst van lactatiedeskundigen vindt u op de website [www.vroedvrouwen.be](http://www.vroedvrouwen.be)
- Vroedvrouw aan huis
  - [www.vroedvrouwen.be](http://www.vroedvrouwen.be)
  - [www.zwangerenbevallen.be](http://www.zwangerenbevallen.be)

## 5.2. De kamer

- Slaapkamer:
  - baby jonger dan 8 weken: max. 20°C
  - baby ouder dan 8 weken: max. 18°C
- Leefruimte: 20°C tot 22°C
- Badkamer: 20°C tot 25°C



## 6. Slapen

1. Slaaphouding: de beste slaaphouding is rugligging. Leg de baby nooit in buik- of zijligging te slapen.
2. Tijdens de slaap mag de baby niet te warm ondergestopt worden. Gebruik GEEN DEKBED! Vervang dekbed of laken en deken liefst door een lichte slaapzak met mouwen. Laat u, bij de slaapkledij van de baby, nooit leiden door de buitentemperatuur, maar door de kamertemperatuur.
3. Verlucht dagelijks de slaapkamer.
4. Veilig(e) bed of wieg: zorg voor een stevige matras die perfect past, dus zeker geen te kleine matras met gevaarlijke ruimte tussen matras en bedwand. Gebruik geen hoofdkussens. Sluit alle risico's op verstikking uit; geen halskettinkjes, linten, dekenknijpers, plastic verpakkingsmateriaal,... Let er bij de aankoop van een babybedje op dat de afstand tussen 2 staven minder dan 8cm bedraagt. Het bedje moet stabiel zijn. Gebruik de reiswieg enkel indien nodig.
5. Rookverbod: roken in de kamer waar het kindje slaapt is verboden. Roken valt, in het algemeen, af te raden en zeker tijdens de zwangerschap tot en met de eerste levensmaanden van de baby (voor beide ouders!).

6. Gebruik van medicatie: geef uw baby nooit op eigen initiatief medicatie (ook geen hoestsiroop). Raadpleeg hiervoor altijd de arts. Dit geldt ook voor de moeder tijdens de periode van borstvoeding.
7. Na een huilbui: is de baby in slaap gevallen na een huilbui, ga dan eens kijken hoe hij is ingeslapen.
8. Laat geen huisdieren toe in de babykamer.
9. Respecteer de regelmaat in slapen en voeding.
10. Laat het kindje bij warm weer regelmatig drinken om uitdroging te voorkomen.



## 7. Uit wandelen gaan

- Eerst moet de baby een stabiele lichaamstemperatuur hebben.
- Wandelen bij zacht weer: geen regen, wind, mist of brandende zon
- Lente, herfst of winter: wandelen op de middag
- Zomer: wandelen in de ochtend of 's avonds

## 8. Medische weetjes

### 8.1. Diarree

- Als stoelgang frequenter en dunner is of zelfs waterig is - opgelet: bij borstvoeding is de stoelgang meestal waterig
- Als de stoelgang slijmerig wordt of bloed bevat
- Arts raadplegen

### 8.2. Constipatie

- Arts raadplegen

### 8.3. Snuffelneus

- Verwijder slijmpjes met een opgerold watje of aspiratiepeertje.
- Hou de neusgang vrij met fysiologisch water.
- Gebruik ontzwellende neusdruppels enkel op voorschrift.
- Raadpleeg uw arts als uw baby begint te hoesten, braken of koorts krijgt.

### 8.4. Braken

- Laat uw baby goed opboeren.
- Zet het bedje in hoogstand (bedje opmaken aan voeteinde zodat uw baby niet onder de lakens kan schuiven).
- Raadpleeg uw arts bij herhaaldelijk en veel braken.



### 8.5. Vaccinatie

Als er geen tegenindicaties zijn, mag uw baby zijn eerste vaccinatie reeds 3 maanden na de geboorte krijgen, ongeacht hij wel of niet te vroeg geboren werd.

### 8.6. Waarschuwingssignalen

Raadpleeg de arts bij één van de volgende tekens:

- een rectale temperatuursverhoging boven de 38°C bij een zuigeling onder de 6 maanden
- een recente gedragsverandering (ongewone apathie, sufheid, overagitatie)
- gekreun of een andere vorm van ademlast
- voeding weigeren of uitbraken
- uitgesproken bleekheid
- overvloedig zweten, zonder aanwijsbare redenen
- luidruchtige ademhaling