

CENTRUM VOOR KINDERPSYCHIATRIE - HASSELT

JAARVERSLAG

2015



VOORWOORD

Met genoegen presenteren wij u hierbij het **JAARVERSLAG 2015**.

De Franse schrijver Antoine de Saint-Exupéry schreef ooit: "Als je een schip wil bouwen, roep dan geen mannen bij elkaar om hout te verzamelen, het werk te verdelen en orders te geven. In de plaats daarvan, leer ze verlangen naar de eindeloze zee!"

Dagdagelijks moeten wij vaststellen dat het CKP-schip bemand en bestuurd wordt door medewerkers die steeds de horizon van de toekomst voor ogen hebben met een verlangen om de beste kwalitatieve zorg te garanderen voor onze kinderen met vragen rond geestelijke gezondheidszorg.

Een eindeloze zee die voortdurend verandert, onstuimiger wordt en niet altijd voorspelbaar is. Dit maakt het allemaal niet gemakkelijker en zonder onze primaire opdracht "het kind" uit het oog te verliezen, wil ik als coördinator in dit jaarverslag onze medewerkers van het eerste uur eens in de belangstelling zetten. Vandaar dan ook een bijzondere dank aan onze medewerkers voor hun niet aflatende dagelijkse inzet. Het zijn zij die in de uitvoering van hun taken in relatie tot eender welk 'kind' het uiteindelijke verschil maken.

In dit jaaroverzicht 2015 trachten wij een algemeen beeld te schetsen van wat in één jaar werd verwezenlijkt. Uiteraard werden hier keuzes gemaakt. Een volledig overzicht van alle realisaties zou de leesbaarheid immers niet bevorderen. Wij hopen dat u in het globale aanbod heel wat interessante informatie ontdekt en wensen u veel leesgenot.

Jos Geebelen
Algemeen coördinator

MISSIE

Het **CENTRUM VOOR KINDERPSYCHIATRIE (CKP)** is een associatie tussen het Jessa Ziekenhuis Hasselt, het AZ Vesalius Tongeren en het Medisch Centrum St.-Jozef Bilzen en biedt voor de provincie Limburg een dagkliniek van **20 PLAATSEN** aan.

Het zorgaanbod is gericht op kinderen en jongeren van 2,5 tot 18 jaar met psychische problemen of ontwikkelingsmoeilijkheden.

Het flexibele aanbod kan (urgente) raadpleging, diagnose, indictiestelling, behandeling en het uitbouwen van nazorg omvatten.



VISIE

Wij streven naar een **UITMUNTEND EN TOEGANKELIJK ZORGAANBOD OP MAAT**.

Dit doel daagt ons voortdurend uit om verder te groeien in het

- kennen van de behoeften van onze doelgroep; verwijzers
- betrekken van het kind/de jongere en zijn omgeving
- ontwikkelen van een doeltreffend, doelmatig en evidence based zorgaanbod dat actief inspeelt op de maatschappelijke evoluties
- uitbouwen van de relaties met onze partners
- bevorderen van onze deskundigheid

KIND / JONGERE
NAASTE OMGEVING

VERWIJZERS



OVERIGE PARTNERS

CENTRUM VOOR
KINDERPSYCHIATRIE

KWALITEIT

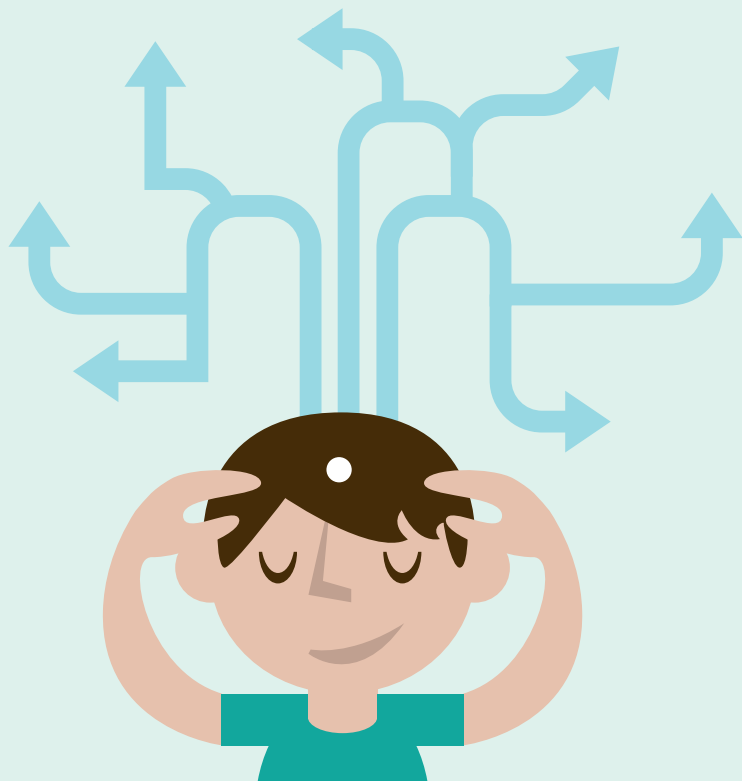
NIAZ-QMENTUM LEEFT IN DE DAGKLINIEK

Naleving van de kwaliteit- en veiligheidsnormen van het Nederlands Instituut voor Accreditatie in de Zorg (NIAZ) werd getoetst door zelfevaluaties, veiligheidsrondes en een interne audit in 2015. Dit resulteerde in meerdere verbeteracties met zorgkwaliteit en cliënt- en medewerkersveiligheid als prioriteit.

Zo ondersteunt het team sinds maart 2015 de 'no-shame, no-blame' benadering van incidenten in het Jessa Ziekenhuis door bijzondere gebeurtenissen inzake communicatie, medicatie, administratie, ongevallen, enz. te melden en te analyseren om herhaling ervan te voorkomen. Ouders krijgen bij opname van hun kind informatie over de bereikbaarheid van crishulp buiten de openingsuren van de dagkliniek. Verder besteedden wij specifieke aandacht aan de richtlijnen rond ziekenhuishygiëne en het bewaren en bereiden van voedingsmiddelen, het voorzien van geijkte medische apparatuur, een informed consent en een duurzame werking door meerdere medewerkers op te leiden in bepaalde taken enz.. Door systematisch verbeterpunten weg te werken bereiden wij ons voor op de externe audit door NIAZ in 2016.

BELANGRIJKE ACCENTEN IN HET ZORGAANBOD

De teams van de 3 leefeenheden zorgen er elke dag voor dat onze jonge cliënten krijgen waar ze recht op hebben: een kwalitatief en veilig zorgaanbod. Jaarlijks worden er nieuwe initiatieven ondernomen om afgestemde zorg te blijven aanbieden. Een kleine greep uit de activiteiten die in 2015 werden uitgewerkt.



LEEFEEENHEID 1: KLEUTERS EN LAGERE SCHOOLKINDEREN VAN HET 1^{STE} LEERJAAR

Binnen dit kinderteam stond voornamelijk de verdere uitwerking van het ouder-kindproject **'Kijk eens naar mij'** op de voorgrond. Hierbij exploreerden de bewegingstherapeuten meerdere nieuwe diagnostische en therapeutische spelactiviteiten voor kinderen met een bedreigde hechting en hun ouders. Het reeds aanwezige programma met gezamenlijke spelsessies in de spelkamer en de afname van de MIM-box werd uitgebreid met een Sherborne samenspel, schrijfdans en kinderyoga. Op maat van elk ouder-kind paar biedt het team meerdere van deze activiteiten aan om hun wederzijdse interacties te observeren, te ondersteunen en te beïnvloeden. Feedback van ouders bevestigt ons dat de ingeslagen weg bij dit project bijdraagt tot een beter behandelingsresultaat.

Verder werd het afgelopen jaar Sherborne als bewegingsmethode geïntegreerd in het groepstherapeutisch dagprogramma van de kleuters. Een nieuwe uitdaging daarbij vormde de tweewekelijkse deelname van pubers aan deze bewegingsactiviteiten met de jongste doelgroep. Dit resulteert in een dynamisch interactiespel waarbij pubers kunnen experimenteren met diverse rollen (o.a. verzorgende rol) en kleuters geprikkeld en ondersteund worden om sociale contacten aan te gaan.

Daarnaast kregen wij de kans om onze leefeenheid met een kindvriendelijke hoekenwerking in te richten dankzij de financiële ondersteuning van Belfius Foundation. De attractieve onthaal-, bouw-, huis-, auto-, pc-, spel- en bewegingshoek hebben een groot succes bij de kleuters en lagere schoolkinderen.

LEEFENHEID 2: LAGERE SCHOOLKINDEREN VANAF HET 2^{DE} LEERJAAR

In 2015 stond binnen de lagere school-groep het verder uitbouwen van een **gestructureerd therapeutisch dagprogramma** centraal. Het beoogde doel is om vanuit de verschillende disciplines de sessies - gericht op de ontwikkelingsdoelen verbonden aan deze leeftijdsgroep - op een nog meer systematische wijze aan te bieden. Vaste therapeutische programma's, die doorheen de opname door alle kinderen doorlopen worden, werkten wij verder uit. Het stimuleren van sociale vaardigheden en meer adequate coping-wijzen, het vergroten van het zelfbeeld van het kind, het werken met het kind binnen zijn of haar gezin en context,... zijn een greep uit ons aanbod. Waar mogelijk wordt gewerkt met deelgroepjes van vier kinderen.

Elke discipline geeft dit vorm vanuit haar eigen medium en methodiek. Voorbeelden hiervan zijn individuele -en groepsgesprekken, het uitwerken van een kindvriendelijke hoekenwerking, mindfulness en weldra ook Sherborne.

Extra financiële middelen vanuit het Agentschap voor Onderwijsdiensten gaven ons tevens de mogelijkheid om een bijkomende leerkracht aan te werven, specifiek verbonden aan onze leefgroep. Hierdoor kan er sterker ingezet worden op het uitbouwen van kwaliteitsvol onderwijs in de dagkliniek. Verder biedt het meer kansen om ook therapeutisch te werken aan het uitbouwen en versterken van de schoolse vaardigheden van de kinderen. Feedback leert dat ouders dit een belangrijke meerwaarde vinden in onze werking.

Tot slot toont het klanttevredenheidsonderzoek in 2015 ons dat sommige ouders nood hebben aan een meer uitgebreide dagelijkse briefing met pedagogische tips voor de omgang met hun kind. Een nieuwe uitdaging voor 2016 biedt zich aan!

LEEFENHEID 3: PUBERS EN ADOLESCENTEN

Binnen de puberwerking werd nagegaan wat een meerwaarde zou kunnen zijn voor het therapeutisch aanbod, aangezien er de laatste jaren vele nieuwe ontwikkelingen zijn binnen de psychologie. Acceptance and Commitment Therapy (ACT) kent bijvoorbeeld een grote opkomst in het therapeutische landschap. **Mindfulness** vormt een belangrijk onderdeel van ACT en wordt in 2015 een belangrijke pijler binnen ons therapeutisch aanbod. Wij werkten zowel een groeps- als individueel aanbod uit voor de jongeren.

Waarom mindfulness? In de dagkliniek worden wij meermaals geconfronteerd met jongeren die worstelen met negatieve gedachten en gevoelens, die voortdurend piekeren over het verleden en toekomst, en moeite ervaren om deze gedachten te stoppen. Zij lijken als het ware een strijd aan te gaan met hun gedachten en gevoelens en hebben nood om deze te profileren. Hierdoor schenken zij juist extra aandacht aan al deze moeilijke gedachten en gevoelens, gaan zij deze (nog) intenser beleven en worden ze juist in stand gehouden. Daarom is het doeltreffender om de pijnlijke gedachten en gevoelens te leren loslaten door zich op iets anders te richten. Mindfulness is een vorm van bewustzijn die ontstaat door doelbewust aandacht te geven aan dingen zoals ze zijn, op het moment zelf en zonder te oordelen. De oefeningen zijn gericht op de beleving van het hier en nu; ze leren jongeren hun negatieve gedachten, omringende geluiden of ongewenste lichamelijke gewaarwordingen - niet te veranderen - maar makkelijker los te laten en hierdoor er minder of niet meer door gehinderd te worden. Mindfulness helpt bij jongeren met een hoge prikkelgevoeligheid, bij pijnklachten, slaapproblemen of bij jongeren die moeite ervaren met herkennen van gevoelens en aanvoelen van grenzen.

CIJFERS 2015

AANTAL OPNAMES IN 2015

	JONGENS		MEISJES	
	Aantal	%	Aantal	%
3 - 6 jaar	21	15%	4	3%
7 - 12 jaar	47	33,5%	14	10%
> 12 jaar	26	18,5%	28	20%
TOTAAL:	140			

DOORVERWIJZING NAAR CKP

Doorverwijzing door geneesheren	48%
CLB	20%
CGG's	16,5%
Privétherapeuten	1,5%
Andere K-diensten	0,5%
Verwijzers andere sectoren	13,5%

ARRONDISSEMENT VAN HERKOMST IN 2015

Hasselt	74
Tongeren	32
Maaseik	20
Leuven	10
Turnhout	2
Mechelen	1
Luik	1

VERBLIJFSDUUR

Minder dan 1 week	5	3,5%
1 week tot 6 weken	2	1,5%
6 weken tot 9 weken	116	84%
9 weken tot 12 weken	14	10%
12 weken tot 13 weken	1	1%

ASSOCIATIECOMITÉ

- de heer Y. Vanbockryck, voorzitter
- mevrouw N. Vananroye, ondervoorzitter
- dr. Y. Breyssem
- mevrouw R. Van Ackere
- prof. dr. D. Ramaekers
- dr. J. Tack
- de heer E. Christiaens
- de heer E. Vandendael
- mevrouw C. Monard
- dr. K. Swysen

DIENSTHOOFD

mevrouw M. Cools

MANAGEMENTCOMITÉ

- de heer J. Geebelen,
algemeen coördinator
- mevrouw A. Jans,
verpleegkundig
en paramedisch coördinator
- mevrouw Anne-Sophie Colson,
financieel adviseur
- dr. E. Vranken, medisch coördinator

KINDER- EN JEUGDPSYCHIATERS

dr. L. Aerts
dr. E. Vranken

JESSA
ZIEKENHUIS


Medisch Centrum
St.-Jozef

a.z. **vesalius**

CENTRUM VOOR KINDERPSYCHIATRIE

Jessa Ziekenhuis, campus Virga Jesse, Stadsomvaart 11, 3500 Hasselt
Tel. 011 33 86 70 - fax 011 33 86 88 - E-mail: kdienst.3500@jessazh.be