

Intensief samenwerken met onze partners in het werkveld

Ook in 2014 bleven wij investeren in bestaande samenwerkingsinitiatieven met onze partners van de Geestelijke Gezondheidszorg en de belendende sectoren van Integrale Jeugdhulp, vanuit de overtuiging dat overleg en samenwerking effectief een meerwaarde en groeikansen betekenen op verschillende terreinen.

Ongetwijfeld zorgde ook dit jaar onze deelname aan de werkgroep van het regionaal uitgebouwd zorgcircuit met het kinder- en jongerenteam van de VGGZ Hasselt-Tongeren en de kinder- en jeugdpsychiatrische dienst in Bilzen (K-Delta) voor een betere afstemming en continuïteit in de zorg van meerdere cliënten. Vanuit deze contacten ontstond het idee om expertise uit te wisselen via het organiseren van een gezamenlijke vormingsactiviteit. Begin 2014 vond reeds de tweede bijeenkomst plaats op de campus van de VGGZ te Hasselt, waar het ganse team van CKP kennismakte met hun ambulante collega's en het door hun toegepaste werkmodel. Kort daarna werd in het centrum samen met de collega's van K-Delta een vorming over steunbronnen voor kinderen in een vechtscheiding bijgewoond. Eind 2014 werden wij uitgenodigd in de prachtige nieuwbouw van K-Delta om dit keer kennis te maken met hun nieuwe werking. Dergelijke initiatieven versterken alvast ons partnerschap en dragen ertoe bij om de aanwezige expertise in de regio op een goede manier in elkaar te puzzelen. Dit zijn doelen die ook centraal zullen staan in de 'Gids naar een nieuw geestelijk gezondheidsbeleid voor kinderen en jongeren'.

Ook in 2014 hebben medewerkers van de vier Limburgse K-diensten de handen in elkaar geslagen om voor de kwetsbare doelgroep van kinderen en jongeren met een verstandelijke beperking en bijkomende psychische en/of (ernstige) gedragsproblemen een gepast aanbod te doen in de professionele en natuurlijke context. Vanuit het pilootproject 'Mobiele Interventiecel (MIC) dubbeldiagnose-minderjarigen', gefinancierd door de Federale Overheidsdienst Volksgezondheid werden afgelopen werkjaar 55 kinderen en jongeren begeleid. Krachten van deze mobiele werkvorm zijn het flexibel en snel kunnen inspelen op vragen, waarbij er vooral verbindend gewerkt wordt om een goed afgestemd en duurzaam netwerk te voorzien en ondersteunen rond de aangemelde kinderen en jongeren. Ook naar de volgende werkjaren toe blijft het een belangrijke uitdaging om binnen het huidige gediversifieerde hulpverleningslandschap de krachten en middelen te verenigen door een optimale samenwerking.

Verder stelde de start van Integrale Jeugdhulp op 1 maart 2014 ons voor de opdracht en uitdaging om de nieuwe ontwikkelingen in de zorg voor personen met een beperking of psychische kwetsbaarheid te verkennen en in de vingers te krijgen. Ook hier betekent immers meedenken, uitzoeken en regelen van een zorgtraject binnen integrale jeugdhulp voor sommige van onze cliënten en hun ouders een essentiële stap in goede zorg verlenen.

ASSOCIATIECOMITE

de heer Y. Vanbockryck, voorzitter
mevrouw N. Vananroye, ondervoorzitter
dr. Y. Breyssem
mevrouw R. Van Ackere
Prof. dr. D. Ramaekers
dr. J. Tack
de heer E. Vandendael
mevrouw C. Monard
dr. K. Swysen

MANAGEMENTCOMITE

de heer J. Geebelen, algemeen coördinator
mevrouw A. Jans, verpleegkundig en paramedisch coördinator
mevrouw Anne-Sophie Colson, financieel adviseur
dr. E. Vranken, medisch coördinator

DIENSTHOOFD

mevrouw M. Cools

KINDER- EN JEUGDPYCHIATERS

dr. L. Aerts
dr. E. Vranken

JAARVERSLAG

2014

Centrum voor kinderspsychiatrie Jessa Ziekenhuis, Campus Virga Jesse

Stadsomvaart 11 3500 Hasselt ■ 011 30 95 31 ☎ 011 30 95 38 ✉ kdienst.3500@jessazh.be

Voorwoord

Met genoegen presenteren wij u hierbij het jaarverslag 2014.

Tijdens het lezen van dit jaarverslag zal u ongetwijfeld merken dat ons team niet heeft stil gezeten.

Diverse projecten zoals "Kijk eens naar mij", "snoezelen op maat", de uitbouw van een kindvriendelijk hoekenwerking...werden er gerealiseerd. Zelfs een vertelfee komt er tweewekelijks op bezoek in de kleuterleefgroep.

Ondertussen keurden de federale en de regionale ministers van Volksgezondheid de "GIDS" naar een nieuw geestelijk gezondheidsbeleid voor kinderen en jongeren goed. Cruciaal in het nieuwe beleid is het nastreven van integratie en continuïteit in de acties van alle zorgverstrekkers. Bestaande organisaties zullen beter en vlotter met elkaar moeten samenwerken om zo in te spelen op de behoeften van kinderen en jongeren en hun omgeving. Nieuwe uitdagingen voor 2015 bieden zich aan!

Wij hopen dat u in het globale aanbod heel wat interessante informatie ontdekt en wensen u veel leesgenot.

Jos Geebelen
Algemeen coördinator

visie

Wij streven naar een uitmuntend en toegankelijk zorgaanbod op maat. Dit doel daagt ons voortdurend uit om verder te groeien in het

- *kennen van de behoeften van onze doelgroep; verwijzers*
- *betrekken van het kind / de jongere en zijn omgeving;*
- *ontwikkelen van een doeltreffend, doelmatig en evidence based zorgaanbod dat actief inspeelt op de maatschappelijke evoluties;*
- *uitbouwen van de relaties met onze partners;*
- *bevorderen van onze deskundigheid.*

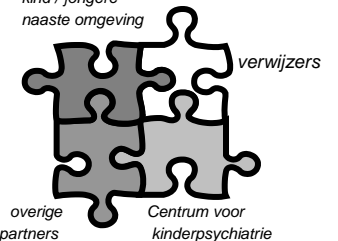
missie

Het Centrum voor kinderspsychiatrie is een associatie tussen het Jessa Ziekenhuis Hasselt, het AZ Vesalius Tongeren en het Medisch Centrum St.-Jozef Bilzen en biedt voor de provincie Limburg een dagkliniek van 20 plaatsen aan.

Het zorgaanbod is gericht op kinderen en jongeren van 2,5 tot 18 jaar met psychische problemen of ontwikkelingsmoeilijkheden.

Het flexibele aanbod kan (urgente) raadpleging, diagnose, indicatiestelling, behandeling en het uitbouwen van nazorg omvatten.

kind / jongere
naaste omgeving



overige partners

Voortgang van onze cliëntgerichte zorgprojecten

Sinds 2013 vormt projectwerking een sleutelbegrip in onze werking. Het geeft ons nieuwe mogelijkheden om doeltreffend in te spelen op ervaren zorgnoden bij onze doelgroep, met aandacht voor innovatie en interdisciplinaire samenwerking. Wij zijn er trots op anderhalf jaar later te kunnen meedelen dat indertijd opgestarte projecten verder ontwikkeld werden en nog steeds volop in uitvoering zijn. Tevens creëerde het team met de opstart van nieuwe projecten in 2014 een bijkomende impuls tot meer zorg op maat. Wij werpen een blik op onze lopende en recent opgestarte projecten.

Begin 2014 gingen wij de uitdaging aan om het project *'Kijk eens naar mij'* in de praktijk om te zetten. Eén van onze medewerkers volgde een vierdaagse basisopleiding Theraplay tot level 1 theraplay-therapeut. Wij hebben met meerdere ouders van kinderen met een bedreigde hechting het diagnostische traject van dit ouder-kind programma vorm gegeven aan de hand van theraplay-elementen. Ouders worden meer intensief betrokken tijdens de dagopname van hun kind. Door hen te laten deelnemen aan vrije en gestructureerde spelsessies en oudergesprekken aan de hand van opgenomen beeldmateriaal van deze spelsessies, krijgen ze meer inzicht in de gevoelswereld van hun kind en de betekenis van hun gedrag. Daarnaast geven deze ouder-kind sessies ook een ruimer beeld voor de individuele diagnostiek van het kind en is het beeldmateriaal een grote meerwaarde tijdens de teamvergaderingen. De uitwerking van een behandeltraject dat volgt op onze diagnostische fase is in 2015 een uitdaging.

Het project *'snoezelen op maat'* kende tevens een succes in alle leefgroepen. In de snoezelsessies bieden wij zowel activerende, explorerende als relaxerende activiteiten aan in een hiervoor speciaal ingerichte snoezelruimte. Aanvankelijk werd deze ruimte ingericht met zelf geknutselde materialen, maar dankzij de steun van het Jessa Fonds en sponsoracties van medewerkers van het Jessa Ziekenhuis, kan in 2015 onze snoezelruimte verder uitgebouwd worden met meer kwaliteitsvolle en duurzame snoezelmateriaal.

Sinds het najaar komt *'de vertelfee'* tweewekelijks op bezoek in de kleutergroep. Een sprankelende verklede sprookjes – en verhalenvertelster laat op een leuke en speelse wijze onze kleuters de wereld van sprookjes, wijze verhalen, gevoelens en woorden, ... ontdekken en beleven. Thema's zoals vriendschap, samenwerken, bang zijn, boos worden, zelfvertrouwen... worden op een interactieve en creatieve manier belicht. Dit dramaproject zorgt telkens voor een leerrijke en onvergetelijke belevenis voor elk kind.

Met ons nieuw project *'Een kindvriendelijke hoekenwerking in de dagkliniek voor kinderen'* werden wij in november 2014 één van de 24 laureaten van de wedstrijd "Colour your Hospital" georganiseerd door Belfius Foundation. Door de leefgroep van de kleuters en lagere schoolkinderen in te richten met ontwikkelingsstimulerende speel- en werkhoeken beogen wij nog doelgerichter in te spelen op de noden, interesses en leerdoelen, die voor elk kind verschillend zijn.

Het bestuur van het centrum wenst alle betrokken medewerkers, verwijzers, vrijwilligers en organisaties hartelijk te danken voor hun engagement, inzet en/of financiële steun bij deze cliëntgestuurde projecten. Tot slot willen wij nog een woord van dank richten aan de voetbalclub 'Sporting Hasselt', welke het voorbije jaar een speelgoedinzamelactie opzette, waarbij hun spelertjes een speelgoedje schonken aan de kinderen in het centrum.

Kwaliteitsvolle en patiëntveilige zorg als topprioriteit

Alle medewerkers zetten zich elke dag maximaal in voor de cliënt en streven continu naar veilige zorg van hoge kwaliteit. Nieuw in 2014 was het voorbereiden en uitzetten van een accreditatietraject met vertegenwoordigers van de drie betrokken ziekenhuizen om finaal het NIAZ-QMentum kwaliteitslabel te behalen begin 2016. NIAZ is een extern, onafhankelijk accreditatieorgaan dat aan de hand van objectieve kwaliteitsnormen beoordeelt of een organisatie permanent een goed kwaliteitsniveau van zorg kan leveren. In de aanloop naar de accreditatie werd het team eerst geïnformeerd en gesensibiliseerd om in december 2014 samen de volgende stap van de zelfevaluatie uit te voeren. Op basis van deze resultaten zullen wij in 2015 verbeterprocessen opzetten.

In 2014 investeerden wij reeds in het optimaliseren van zorgprocessen zoals ziekenhuishygiëne, agressiehantering, zorgcommunicatie, zorgcontinuïteit, Een transparant en efficiënt communicatiebeleid uitwerken voor onze medewerkers en het management was daarbij een belangrijk speerpunt. In ons streven naar continuïteit in de zorg van onze cliënten werd beslist om na ontslag van de cliënt meteen een integrale ontslagbrief die alle diagnostische bevindingen, adviezen en aanbevelingen integreert, te versturen naar de huisarts, schoolarts en verwijzer.

Verder blijven wij inspraak en participatie van de cliënt en zijn context hoog in het vaandel dragen. Bijzondere aandacht ging dan ook naar een stipte uitvoering en voortdurende opvolging van de zorgplannen en tevredenheidsbevragingen. Dit resulteerde in volgende actiepunten: uitklaren met pubers hoe voor hen een ideale kennismaking en rondleiding in de dagkliniek eruit ziet en uitwerken van een transparant beurtsysteem voor de dagelijkse briefing van ouders. Aanvullend startten wij in 2014 met een doe- en babbelbox, waarbij wij lagere schoolkinderen uitnodigen om actief mee te denken rond de nodige zorg en hun eigen verwachtingen te communiceren. Eén van hun noden was een grotere buitenruimte om te spelen, die inmiddels aangelegd werd.

Jongeren aan 't woord : Enkele hartverwarmende boodschappen uit hun enquêtes

"BLIJF ER ZO
ZIJN VOOR DE
KINDEREN"

"Ik wil jullie allemaal bedanken voor alles wat jullie voor me gedaan hebben, ik heb hier enorm veel bijgeleerd en dit ga ik zeker meenemen naar de toekomst. Ik zal jullie missen!"

"Het waren de
plezantste
weken van dit
jaar."

"Vaak kom je
hier naar toe
met weinig zin
en uiteindelijk
wil je niet meer
weg."

"ALLES WAS
SUPER! IK ZAL
HET ALTIJD IN
HERINNERING
HOUDEN."

"Het waren acht
vermoeiende, lachende
en leerzame weken,
stiekem wil ik niet
weg."

"HET WAS
VIES BOM
EN IK GA
JULLIE
MISSEN!"

"Dat ze me
nemen zoals
ik ben..."

"Bedankt dat jullie
me uit de puree
hebben geholpen."

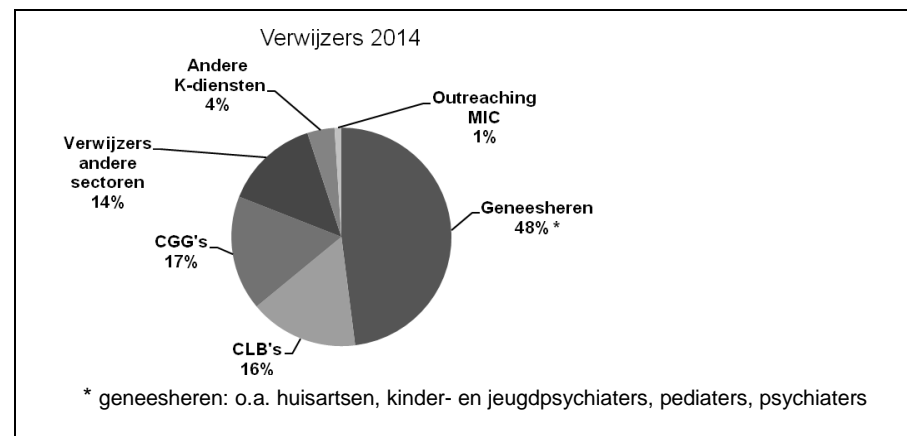
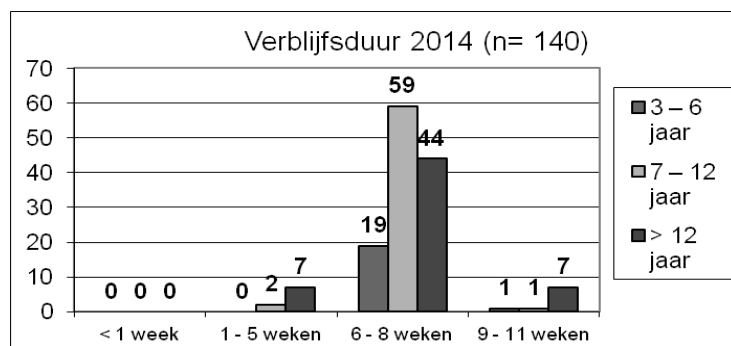
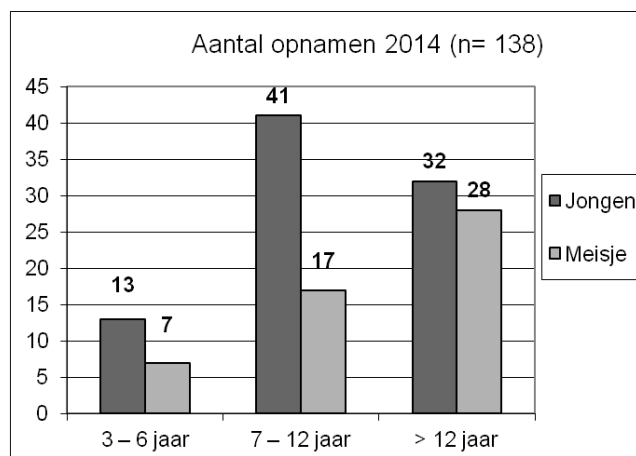
"CKP forever."

CENTRUM VOOR KINDERPSYCHIATRIE

Dagkliniek voor kinderen en jeugdigen
 Jessa Ziekenhuis Campus Virga Jesse Stadsomvaart 11 3500 Hasselt
 tel. 011 30 95 31 fax 011 30 95 38 e-mail kdienst.3500@jessazh.be

ENKELE RESULTATEN IN CIJFERS

In 2014 realiseerden we 138 opnamen en 140 ontslagen.
 62,31% van de opgenomen kinderen / jongeren waren jongens.



Diagnose bij ontslag

Kinderen en jongeren die verwezen worden naar het centrum vertonen vaak een veelheid aan problemen en symptomen. De complexiteit van hun problematiek blijkt uit de meervoudige diagnoses die de meeste cliënten hebben. In totaal worden 138 hoofd diagnoses en 199 bijkomende diagnoses weerhouden.

Een groot deel van de opgenomen kinderen (<12j) heeft als hoofd diagnose een ontwikkelingsstoornis, met name een autistische stoornis of ADHD, in combinatie met maximum drie bijkomende diagnoses. De meest voorkomende hoofd diagnoses bij de opgenomen jongeren (>12j) zijn een identiteitsprobleem, een autistische stoornis of gedragsstoornis NAO, in combinatie met maximum drie bijkomende diagnoses.

De meest voorkomende comorbide stoornissen bij kleuters zijn licht zwakzinnigheid en een ouder-kind relatieproblematiek (respectievelijk bij 15% en 10% van de kleuters). Bij latetiekinderen zijn deze een aanpassingstoornis met gemengde stoornis in emotie en gedrag, licht zwakzinnigheid en een autistische stoornis (respectievelijk bij 27,4 %, 22,6% en 21% van de latetiekinderen). Een autistische stoornis is tevens de grootste comorbiditeit bij 46,5% van de pubers en adolescenten. Daarnaast worden een ouder-kind relatieproblematiek bij 20,7% en zwakbegaafdheid bij 19% van de pubers en adolescenten als bijkomende diagnoses gesteld.

Wat betreft de herkomst van de opgenomen kinderen en jongeren blijft zoals in 2013 een goede spreiding vastgesteld over de ganse provincie Limburg, uitgezonderd voor het arrondissement Maaseik. Uit deze regio kwamen het voorbije jaar slechts 13 kinderen en jongeren naar het centrum voor een dagopname. Daarnaast blijven de meeste opgenomen kleuters, latetiekinderen, pubers en adolescenten afkomstig uit het arrondissement Hasselt (74) en Tongeren (35). Van buiten de provincie kwamen er 16 cliënten uit het arrondissement Leuven (9), Turnhout (6) en Borgworm (1). Gezien de centrale ligging van het centrum zijn we gemakkelijk bereikbaar voor kinderen en jongeren die wonen in aangrenzende gemeenten in de provincies Vlaams-Brabant, Antwerpen en Luik.