

JAARVERSLAG 2013

Centrum voor kinderpsychiatrie Jessa Ziekenhuis, Campus Virga Jesse

Stadsomvaart 11 3500 Hasselt ☎ 011 30 95 31 📠 011 30 95 38 📧 kdienst.3500@jessazh.be

Voorwoord

In het voorwoord van ons jaarverslag 2012 kon u lezen dat in het werkjaar 2013 het ons niet zou ontbreken aan nieuwe uitdagingen en projecten. Als u de verschillende titels leest van het voorliggend jaarverslag 2013 kunnen wij alleen maar bevestigen van datgene er in 2012 werd voorop gesteld.

En toch! Wij zouden het haast vergeten te vermelden dat bij de uitbouw en de optimalisering van structuren, systemen, processen, netwerken, zorgprogramma's en zo meer... het kwetsbare "kind" centraal staat: onze kinderen van vandaag, de toekomstige generatie van morgen. Zij hebben het onvoorwaardelijk recht om een naadloze zorg op maat te krijgen en dit vooral met een maximale aandacht voor respect en eerbied voor hun zijn.

Ooit zei mij een moeder dat kinderen onder moeders "hart" geschapen worden. Deze ingesteldheid, vertrekkend vanuit een essentieel waarde concept, was haar "gids" in het begeleiden en het opvoeden van haar kinderen. Met het hart en ziel op de juiste plaats!

Het CKP-team beseft maar al te goed dat in Vlaanderen de hulpverlening voor kinderen en jongeren de komende tijd zal hertekend worden. Een hervorming waarvoor er in 2014 een "gids" zal uitgewerkt worden.

Samen met alle beleidsmensen hoop ik dan ook van harte dat in de eerste plaats deze hertekening, door wie dan ook uitgeschreven, zal gebeuren met het hart en ziel op de juiste plaats. Vertrekkende vanuit een aandacht voor het "kwetsbare" kind. Dé uitdaging bij uitstek!

Voor mij is het alleszins een voorrecht om dag-dagelijks met het CKP-team te kunnen en te mogen samenwerken met de ervaring en de vaststelling dat al onze medewerkers met hart en ziel een zorg aanbieden aan onze kwetsbare kinderen. Een professionele technocratische zorginvulling gecombineerd met de hoogste professionele sensitieve beroepshouding!

Jos Geebelen
Algemeen coördinator

visie

Wij streven naar een uitmuntend en toegankelijk zorgaanbod op maat.
Dit doel daagt ons voortdurend uit om verder te groeien in het

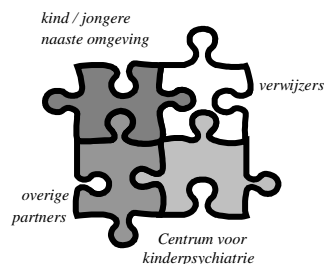
- ☐ kennen van de behoeften van onze doelgroep;
- ☐ betrekken van het kind / de jongere en zijn omgeving;
- ☐ ontwikkelen van een doeltreffend, doelmatig en evidence based zorgaanbod dat actief inspeelt op de maatschappelijke evoluties;
- ☐ uitbouwen van de relaties met onze partners;
- ☐ bevorderen van onze deskundigheid.

missie

Het Centrum voor kinderpsychiatrie is een associatie tussen het Jessa Ziekenhuis Hasselt, het AZ Vesalius Tongeren en het Medisch Centrum St.-Jozef Bilzen en biedt voor de provincie Limburg een dagkliniek van 20 plaatsen aan.

Het zorgaanbod is gericht op kinderen en jongeren van 3 tot 18 jaar met psychische moeilijkheden of ontwikkelingsstoornissen, met uitzondering van primaire drugsproblematiek of ernstige verstandelijke beperking.

Het flexibele aanbod kan (urgente) raadpleging, diagnose, indicatiestelling, behandeling en het uitbouwen van nazorg omvatten.



Een meer toegankelijk en transparant zorgaanbod

Om kinderen, jongeren en hun ouders zo goed mogelijk voor te bereiden op een opname en hierdoor de drempel naar de dagkliniek te verlagen, werd een nieuwe en gebruiksvriendelijke website in gebruik genomen. De site heeft een andere indeling en opgefriste vormgeving gekregen om zorgvragers en ook verwijzers snel en gemakkelijk de nodige informatie te laten vinden. Zo biedt ze een antwoord op volgende vragen:

“Welke missie en visie heeft het centrum? Wat is het zorgaanbod voor kleuters, lagere schoolkinderen, pubers en adolescenten? Wat zijn de opnamevoorwaarden? Hoe meld ik aan? Wat is de kostprijs van een opnameverblijf van 6 tot 8 weken? Wat moet ik weten over mijn opname in het centrum? Hoe ziet het centrum er van binnen uit? Wie zijn de zorgverstrekkers? ...”

Voor het beantwoorden van bijkomende vragen zijn de contactgegevens van enkele van onze zorgverleners toegevoegd. De site is terug te vinden op volgende webadressen:

<http://www.jessazh.be/deelwebsites/kinderpsychiatrie>

<http://www.azvesalius.be/Pediatrie/kinderpsychiatrie.html>

<http://www.mc-st-jozef.be/files/doelgroepen/partners/ouderen.html>

Zorgvernieuwend initiatieven

In 2013 ambieerden we ons zorgaanbod in te kleuren met enkele innovatieve projecten die voldoen aan reële behoeften en duurzame effecten faciliteren bij onze doelgroep.

Vooreerst zagen acht jongeren hun hartenwens om samen met enkele muzikanten een lied te schrijven in vervulling gaan door deelname aan de wedstrijd 'Laat je hart spreken', georganiseerd door het SPIL in samenwerking met de provincie Limburg. Meerdere woensdagnamiddagen kwamen de jongeren en hun begeleiders samen met de band Duplicate voor het schrijven en inoefenen van de tekst, om tenslotte op 5 juni 2013 dit lied echt te gaan opnemen en inzingen in een studio. Het werd voor alle deelnemende jongeren een onvergetelijke succeservaring waarbij tal van vaardigheden zoals samenwerken, gevoelens uiten, vertrouwen op jezelf en anderen, ... op de voorgrond kwamen te staan.

In het najaar van 2013 viel het centrum opnieuw in de prijzen met het project 'Kijk eens naar mij!', dat een stem geeft aan kwetsbare kleuters met een bedreigde hechtingsrelatie. Naar jaarlijkse traditie schreef het Streekfonds Een Hart voor Limburg, beheerd door de Koning Boudewijnstichting, een wedstrijd uit voor projecten met als centraal thema 'de ouder-kind interactie'. In ons bekroond project focussen we op hechtingsbevorderend ouderschap en betrekken we ouders daartoe intensiever in de dagbehandeling van hun jong kind. Het doel is dat kleuters van 3 tot 6 jaar een hechtere relatie kunnen opbouwen met de zorgfiguren, wat hun verdere ontwikkeling ten goede komt. Op die manier ervaren de kinderen meer vertrouwen in zichzelf en de buitenwereld.

In naam van onze cliënten, medewerkers en bestuurders willen we graag alle betrokkenen van harte danken voor hun inzet en financiële ondersteuning waardoor 'projectwerking op maat' succesvol geïntroduceerd kon worden. Nu de voorbereidingen van het laatste project bijna afgerond zijn, wacht de uitdaging om in 2014 aan de slag te gaan en ouders samen met hun kind te laten deelnemen aan speltherapeutische sessies, bewegingsoefeningen en dagelijkse zorgmomenten onder leiding van ons multidisciplinaire team.

Streven naar kwaliteitsvolle zorg

Vermits kwalitatieve zorg een prioriteit is voor het Centrum voor kinderspsychiatrie, hebben we ook in 2013 meerdere klinische proces- en resultaatsindicatoren opgevolgd. Een belangrijke indicator om de zorgkwaliteit zichtbaar te maken, blijft voor ons het meten van de tevredenheid van de begeleide kinderen en jongeren, hun ouders en verwijzers. Deze evaluaties vormen een waardevolle leidraad om onze zorg alsmaar te verbeteren en gericht af te stemmen op het perspectief van onze partners. Dit resulteerde het voorbije jaar in onder andere een uitbreiding van de informatiebrochure voor ouders en kinderen. Zo werd een overzicht van de verschillende teamleden en hun functie toegevoegd, alsmede een overzicht van de sluitingsdagen. Op de nieuwe website werden praktische zaken zoals een kostenraming van een opnameverblijf van 7 en 8 weken opgenomen.

Verder daagt het hoog niveau van tevredenheid bij het merendeel van de cliënten en verwijzers ons uit om de kwaliteit van de verleende zorg te waarborgen. Dat geldt voor volgende zorgactiviteiten: de voorbereiding op de dagopname, opvang tijdens de eerste opnamedag, diagnosestelling, adviesbespreking, therapeutisch aanbod voor kind en ouders, dagelijkse briefing, communicatie, bejegening, inspraak krijgen in het zorgproces, informatieverstrekking, bereikbaarheid van medewerkers....

Personeelsvriendelijk beleid

Binnen het kwaliteitskader vormen een adequate inzet van medewerkers en zelfevaluatie voorname bouwstenen. Dit vraagt om een HR-beleid dat hier maximaal op inspeelt. Voor ons betekent dit dat wij ook het voorbije jaar onze medewerkers opleiding en vorming aanboden, continu opvolgden, evalueerden en bijstuurden waar nodig en dit met respect voor ieders individuele persoonlijkheid. Meerdere vormingsthema's werden aangereikt en geïntegreerd: diagnostiek en behandeling van adolescenten met persoonlijkheidsproblemen of met autisme, suïcidepreventie bij kinderen en jongeren, kennismaking met een nieuwe editie van het classificatiesysteem voor kinderspsychiatrische aandoeningen (DSM V), voorstelling van recent uitgegeven diagnostische tests, hantering van groepsdynamische processen, interculturele hulpverlening,

Hulp van vrijwilligers

Nieuw dit jaar was het opstarten van een vrijwilligerswerking in het centrum.

Vanuit de overtuiging dat een goede vrijwilligerswerking maar tot stand kan komen wanneer er een gemeenschappelijk gedragen visie en een vrijwilligersverantwoordelijke is, werd ter voorbereiding een werkgroep opgericht in het Medisch Centrum St. Jozef te Bilzen.

Zowel pas afgestudeerde als gepensioneerde professionelen waren al snel bereid en enthousiast om zich in te zetten binnen onze werking. Dit gaf onze vaste medewerkers iets meer ruimte om persoonlijke aandacht te geven aan de zorgvragen van de kinderen en jongeren. Een ander kenmerk dat opviel in de samenwerking tussen onze medewerkers en de vrijwillige deskundigen was zonder meer de gezamenlijke authentieke bekommernis voor de kinderen en jongeren met een psychische kwetsbaarheid. We zijn dankbaar te kunnen rekenen op hun ondersteuning en hopen het aantal vrijwilligers nog te kunnen uitbreiden om onze kinderen en jongeren te omringen met meer individuele aandacht en zorg.

Vandaar ons streven naar het behoud van een vrijwilligersvriendelijk klimaat in het centrum, waarbinnen vrijwilligers zich gewaardeerd voelen en gemotiveerd blijven.

Verder uitbouwen van transmurale zorg

Om het hele zorgtraject, binnen en buiten de dagkliniek, zo goed mogelijk af te stemmen op de zorgbehoeften van de kinderen, jongeren en hun ouders, vormen we ruim tien jaar een regionaal zorgcircuit met de ambulante diensten VGGZ Hasselt-Tongeren en de residentiële Kinder- en jeugdpsychiatrische dienst van het Medisch Centrum St. Jozef in Bilzen. Met het oog op de realisatie van een gecoördineerde patiëntgerichte zorg die zich ook buiten de muren van het centrum uitstrekt, onderkennen we de noodzaak van een goed samenspel tussen de betrokken partners. We blijven dan ook zonder meer de ingeslagen weg aanhouden en participeren aan de regelmatige bijeenkomsten van de lokale werkgroep waarbij op casusniveau afspraken voor opvolging en afstemming worden gemaakt, geëvalueerd en bijgestuurd. We blijven daarenboven investeren in goede provinciale samenwerkingsverbanden.

Verder kende het pilootproject 'Mobiële Interventiecel (MIC) dubbeldiagnose-minderjarigen', gefinancierd door de Federale Overheidsdienst Volksgezondheid het afgelopen werkjaar een vruchtbare voortzetting. Er werd geïnvesteerd in het vergroten van expertise en een bredere bekendmaking van het project. Via uitgebreide netwerking werden zowel formele, als informele samenwerkingsverbanden met diverse partners over de verschillende sectoren aangegaan en versterkt. Deze outreachende werkvorm beoogt immers de geestelijke gezondheidszorg zo dicht mogelijk bij de gewone leefsituatie van een kwetsbare doelgroep (kinderen en jongeren met een verstandelijke beperking en bijkomende psychische en/of (ernstige) gedragsproblemen) te brengen. In totaal zijn er gedurende het afgelopen werkjaar 47 kinderen en jongeren begeleid door het MIC-team, bestaande uit vertegenwoordigers van de vier K-diensten van Limburg.

Dankzij het engagement van de kinderneurologen van het Jessa Ziekenhuis vindt sedert juni 2013 het klinisch kinderneurologisch onderzoek plaats in het centrum zelf, waardoor dit kan doorgaan in een voor het kind vertrouwde omgeving en geïntegreerd wordt in ons zorgaanbod.

ASSOCIATIECOMITE

de heer Y. Vanbockryck, voorzitter
de heer W. Descamps, ondervoorzitter
dr. Y. Breysem
mevrouw R. Van Ackere
dr. F. Weekers
de heer J.P. Hermans
dr. J. Tack
de heer E. Vandendael
de heer M. Claes
dr. K. Swysen

MANAGEMENTCOMITE

de heer J. Geebelen, algemeen coördinator
mevrouw A. Jans, verpleegkundig en paramedisch coördinator
de heer M. Cuppens, financieel adviseur
dr. E. Vranken, medisch coördinator

DIENSTHOOFD

mevrouw M. Cools

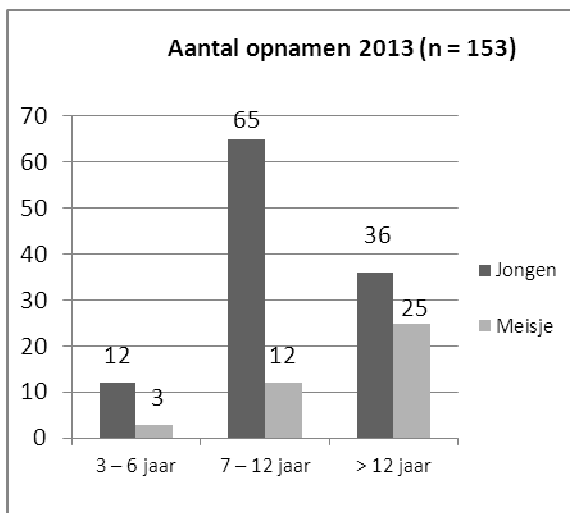
KINDER- EN JEUGDPYSCHIATERS

dr. L. Aerts
dr. C. Vanderspikken
dr. E. Vranken

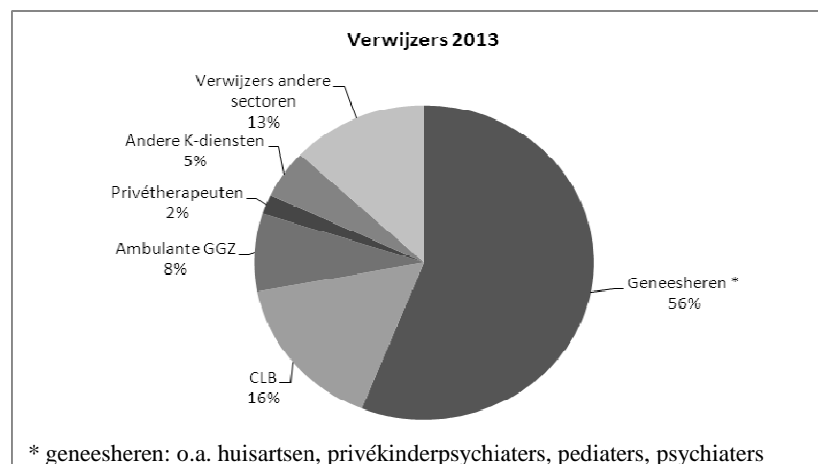
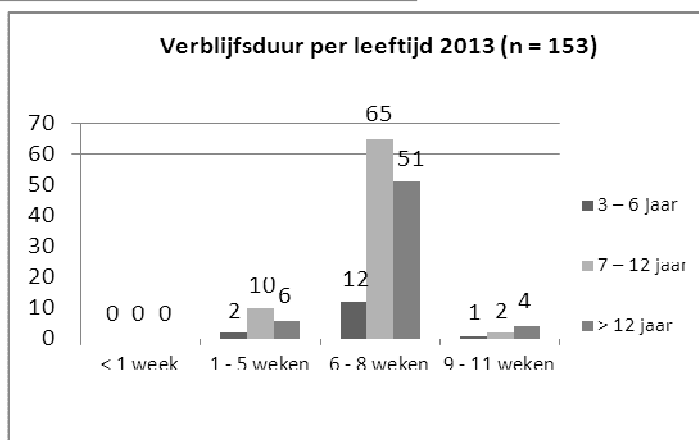
CENTRUM VOOR KINDERPSYCHIATRIE

Dagkliniek voor kinderen en jongeren
 Jessa Ziekenhuis Campus Virga Jesse Stadsomvaart 11 3500 Hasselt
 tel. 011 30 95 31 fax 011 30 95 38 e-mail kdienst.3500@jessazh.be

ENKELE RESULTATEN IN CIJFERS



In 2013 realiseerden we 153 opnamen en 153 ontslagen. 73,86% van de opgenomen kinderen / jongeren waren jongens.



Diagnose bij ontslag

Kinderen en jongeren die verwezen worden naar het centrum vertonen vaak een veelheid aan problemen en symptomen. De complexiteit van hun problematiek blijkt uit de meervoudige diagnoses die de meeste cliënten hebben. In totaal worden 153 hoofddiagnoses en 205 bijkomende diagnoses weerhouden.

Zo heeft een groot deel van de opgenomen kinderen en jongeren een ontwikkelingsstoornis, met name ADHD of een autistische stoornis, in combinatie met één of twee bijkomende diagnoses.

De meest voorkomende comorbide stoornissen bij pubers en adolescenten zijn een identiteitsprobleem of een ouder-kind relatieproblematiek (respectievelijk bij 33% en 28% van de jongeren). Een ouder-kind relatieproblematiek is tevens de grootste comorbiditeit bij 26% van de lagere schoolkinderen. Ten slotte wordt licht zwakzinnigheid bij 26,5% van de kleuters als bijkomende diagnose gesteld.

Wat betreft de herkomst van de opgenomen kinderen en jongeren wordt een goede spreiding vastgesteld over de ganse provincie Limburg, uitgezonderd voor het arrondissement Maaseik. Uit deze regio kwamen het voorbije jaar slechts 14 kinderen en jongeren naar het centrum voor een dagopname. Daarnaast waren de meeste opgenomen kleuters, lagere schoolkinderen, pubers en adolescenten afkomstig uit het arrondissement Hasselt (94) en Tongeren (30). Van buiten de provincie kwamen er 15 cliënten uit het arrondissement Leuven (10) en Turnhout (5). Gezien de centrale ligging van het centrum zijn we gemakkelijk bereikbaar voor kinderen en jongeren die wonen in aangrenzende gemeenten in de provincies Vlaams-Brabant en Antwerpen.