



Radiotherapie

1. Radiotherapie

Radiotherapie is een belangrijke behandelingsvorm voor kanker. Deze behandelingsvorm kende de laatste jaren een enorme technische vooruitgang.

Radiotherapie of bestralingsbehandeling heeft tot doel **de ontwikkeling van snel groeiende cellen, tumorcellen, te stoppen**.

Het is een **lokale behandeling**, waarbij enkel plaatselijk nevenwerkingen kunnen ontstaan.

Radiotherapie kan apart of in combinatie met andere behandelingen voorgeschreven worden.

1.1. Simulatie

Vooraleer de eigenlijke bestralingsbehandeling van start kan gaan, krijg je eerst een afspraak voor de simulatie. Dit is een **technische voorbereiding** van de bestraling. De precieze bestralingsplaats wordt nauwkeurig afgebakend met merktekens met behulp van een toestel voor medische beeldvorming (CT-scanner). Er worden een 4-tal tatoeagepunten geplaatst op de huid voor een nauwkeurige positionering tijdens de opeenvolgende bestralingsessies. Wanneer je naar het ziekenhuis komt voor de simulatie, krijg je uitgebreid informatie over de behandeling en aandachtspunten. Ook alle afspraken voor de bestraling zelf worden vastgelegd.

1.2. De behandeling

Tijdens de effectieve bestraling ben je alleen in de bestralingsruimte maar de verpleegkundige houdt je via een camerasysteem in het oog en kan via interfonie met je communiceren. Het is van belang dat je tijdens de bestraling **niet beweegt**. De sessie duurt doorgaans maar enkele minuten. Voor elke bestralingsessie wordt op het bestralings-toestel controlebeeldvorming genomen om er zeker van te zijn dat de positionering voldoende nauwkeurig is.

Straling is **onzichtbaar** en **pijnloos**. Enkel je positionering op de tafel kan oncomfortabel zijn.

Bestralingen laten geen radioactiviteit na in het lichaam, er is dus geen gevaar voor jou of voor de personen in je omgeving.

De behandeling wordt bepaald door je arts. De gebruikelijke frequentie is 1 sessie/dag (niet in de weekends of op feestdagen).

Daarna kan nog een 'boost'bestraling volgen. Dit is een plaatselijke bestraling, enkel op je litteken en dit een 8-tal keer. Het kan ook nodig zijn deze 'boost'bestraling toe te dienen in de vorm van brachytherapie. Hierbij worden naaldjes aangebracht doorheen het operatiegebied en worden radioactieve bronnen door de naald gestuurd. Hiervoor moet je één dag worden opgenomen in het ziekenhuis. Je arts informeert je hierover verder.

Gedurende de behandeling kan je op raadpleging komen bij de radiotherapeut die erop toe ziet hoe je reageert op de behandeling.

1.3. Nevenwerkingen

Radiotherapie kan plaatselijke nevenwerkingen veroorzaken, afhankelijk van de te bestralen zone.

Vermoeidheid

Veel patiënten voelen zich vermoeid naarmate de sessies elkaar opvolgen. Radiotherapie is een lokale behandeling waarbij plaatselijk schade wordt toegebracht aan de lichaamscellen. Deze cellen worden door het lichaam terug aangemaakt ten koste van je energie en dit kan zich uiten in vermoeidheid. Dit is doorgaans van voorbijgaande aard. Intensiteit en duur van de vermoeidheid zijn individueel verschillend en hebben niets te maken met de doeltreffendheid van de behandeling.

Huidirritatie ter hoogte van de bestraalde zone

De stralen moeten door de huid dringen om het te bestralen borstweefsel te kunnen bereiken. Hierdoor kunnen zich plaatselijke reacties voordoen die doen denken aan zonneslag (roodheid, jeuk, irritaties, vervelling en verkleuring).

Ongeveer twee weken na de start van de behandeling kan de huid rood kleuren en gevoelig worden. Later wordt de huid droog en schilferig en kan ze gaan jeuken.



Mogelijk kunnen tegen het einde of zelfs kort na de behandeling vochtige letsels optreden. Deze kunnen goed behandeld worden en genezen volledig. Bij de start van de bestraling krijg je van de toestelverpleegkundige een verzorgende gel om de huid preventief te behandelen tegen bestralingsreacties.

De plaatselijke huidirritaties, pijn en zwelling verdwijnen meestal vier tot zes weken na de behandeling.

Huidirritatie bereikt meestal een hoogtepunt in de week die volgt op de laatste bestraling. Voor hulp en ondersteuning kan je, ook na het einde van de behandeling, contact opnemen met de bestralingsverpleegkundige.

Enkele maanden na de bestraling kan de borst nog wat gezwollen zijn en/of warm aanvoelen. Af en toe kunnen er nog pijnlijke steken in de borst optreden. Dit is normaal en geen reden tot ongerustheid.

Sliklast

Als de klierstations van de borststreek bestraald worden, kan er gedurende enkele weken lichte sliklast optreden. Indien nodig zal je arts een verzachtende suspensie voorschrijven en/of pijnstillers. De sliklast verdwijnt snel na het einde van de behandeling.

1.4. Praktische info

De eerste keer dat je op de bestralingsafdeling komt, zal de afdelingsverpleegkundige je opvangen, rondleiden en uitgebreid informeren.

■ Gebruik van producten tijdens de behandeling

Tijdens de behandeling mag je geen andere producten gebruiken dan diegene die op de lijst staan die je meekrijgt. De bestralingsverpleegkundige zal je, bij het eerste contact, advies geven over producten die kunnen worden gebruikt voor de verzorging van de huid.

■ Tijdstip van de behandeling

In samenspraak met jou wordt een uur gekozen waarop je je dagelijks aanmeldt voor de behandeling.

- **Parkeren**

Tijdens de behandeling krijg je een parkeerbadge die je toelaat gratis te parkeren op de parking vlakbij de bestralingsafdeling.

- **Vergoeding van kosten**

Tijdens de behandeling heb je recht op kilometervergoeding via het ziekenfonds. Meer informatie vind je in het bundeltje 'Algemene informatie', hoofdstuk 'Financiële tussenkomsten', pag. 33. Radiotherapie valt onder grote risico's. Je ziekenfonds betaalt deze therapie terug.

- **Ondersteuning en advies**

Ook in deze fase staan de leden van het behandelteam voor je klaar voor ondersteuning, advies of een gesprek: de bestralingverpleegkundigen, borstverpleegkundigen, oncocoach, psychologe, diëtiste,... Indien je tijdens de bestralingsperiode een gesprek wil met één van hen kan je hen bereiken via de contactgegevens achteraan deze map.



Nota's

Op deze pagina's kan je alle vragen die je wil stellen noteren of persoonlijke nota's maken.

A series of horizontal dotted lines for writing notes.

Handwriting practice lines consisting of 20 horizontal dotted lines.



vzw Jessa Ziekenhuis
Salvatorstraat 20
3500 Hasselt

info@jessazh.be
www.jessazh.be